

2021 年聖灰禮儀日
領聖體及撒聖灰簡式
(防疫期間適用)



致候禮

主禮：因父、及子、及聖神之名。

眾：亞孟。

主禮：願主與你們同在。

眾：也與你的心靈同在。

主禮：弟兄姊妹，在防疫期間，大家難於參與聖灰禮儀日的彌撒，但天主的仁慈遠超一切。現在，讓我們懺悔己罪，善領聖體，並撒上聖灰，求主幫助我們悔改更新。

(靜默片刻)

全體：我向全能的天主和各位兄弟姊妹，承認我在思、言、行為上的過失。我罪，我罪，我的重罪。為此，懇請終身童貞聖母瑪利亞，天使，聖人，和你們各位兄弟姊妹，為我祈求上主，我們的天主。

主禮：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

眾：亞孟。

主禮：各位弟兄姊妹，今日智慧篇這樣說：「天主，你憐憫眾生，你從不懷恨你所創造的一切。當人們懺悔時，你就不再介意他們的過犯，反而予以寬恕，因為你是主、我們的天主。」(智 11:24-25, 27)

弟兄姊妹，天主既然這樣說了，我們也這樣相信。為此，我們懇求天主幫助我們，在四旬期內，積極懺悔己罪，迎向復活新生。

現在，我們以耶穌所教導的禱文，準備領受基督的聖體。基督聖體常是治癒罪人的良藥。

(同念或唱天主經)

(念/唱天主經時，主禮從聖體櫃請聖體到祭台，並準備分送聖體。)

領聖體

(念/唱畢天主經，主禮舉起聖體，面向教友，說：)

主禮：請看！天主的羔羊，除免世罪者。

請看！我們的主、耶穌基督。

他把自己交付出來，作我們的永生之糧。

蒙召來赴聖宴的人，是有福的。

眾：主，我當不起你到我心裡來，只要你說一句話，我的靈魂就會痊癒。

(信友潔手後，列隊領聖體；因防疫需要，只可手領聖體。)

(領畢，默禱謝聖體，可念當日領主詠。)

領聖體後經

主禮：上主，願我們所領受的聖事能幫助我們改過自新，並成為治癒我們的良藥。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。

眾：亞孟。

祝福及撒聖灰

主禮：現在，讓我們按照懺悔的傳統，撒上聖灰，求主垂憐。

主禮：請大家祈禱：

天主，你見人謙虛認罪，便大動慈心；見人賠補罪過，便平息義怒；求你俯聽我們的祈禱，降福✠即將領受聖灰的信友，賜給他們豐厚的恩寵，使他們善度四旬期，悔改自新，能以聖潔的心神，準備慶祝你聖子的逾越奧蹟。他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

主禮向全體信友說：

「你們要回頭改過，信從福音！」或

「人啊！你要記住，你原來是塵土，將來還要歸於塵土。」

信友個別來到主禮前。

主禮在靜默中，在領聖灰者頭上撒灰（不念經文）。

信友領聖灰後靜默離去。



香港教區禮儀委員會辦事處編

天主教香港教區宗座署理湯漢樞機准 2021 年 2 月 5 日