



牧者的話

陳美娟修女
Sr. Maria Chen

生活回顧 Recollection of Life

回顧這一年的生活，我的內心除了感恩還有感謝，感恩天主給我機會來到聖葉理諾堂區做生活體驗，感謝堂區的神父、修女、執事和教友們在這一年裡給予我的支持和鼓勵，讓我在這裡學習、成長。

在堂區的每個日子裡，可謂節目豐富，每一個值得慶祝的日子我都有份與大家一起度過。記得去年的7月1日我加入了堂區的大家庭，並參與了主日學、長者慕道班、成人慕道班、醫院牧靈探訪和其他的探訪活動。剛開始堂區生活體驗，為我實在是個很大的挑戰，首先是語言，其次是新的環境，可幸在整個過程中，讓我更感受到教友的鼓勵和支持，所以這一切為我不再是困難了。在這一年裡，我體會到每位教友對我的肯定和尊重；讓我也更肯定自己作為一位傳教士應有的態度和責任。

在這裡，我看到不同的善會團體分工明確，各盡其職，目的只為建設堂區及她的發展，讓我感受到一個堂區就像一個家庭，我們都在善用天主賦予的不同智慧，為共同的目標去奉獻自己。雖然在接下來的一年我要離開堂區，但我會在祈禱中記起堂區的每個善會和每位教友。我很開心、很感恩天主派遣我和你們共同度過的每一個時光，我也邀請大家為我祈禱，不管我今後身在何方，都能做一位愛主愛人的傳教士。

Looking back to the life in the past year, I feel grateful and thankful about God for giving me the chance to experience life at St Jerome's Church. I thank fathers, sisters, deacon and members here in the parish for their support and encouragement in the past year so that I could learn and grow.

My life was enriched by the every event in the parish. Every time, I was here to celebrate with all of you. I still remember joining the Sunday School, catechumen classes for the elderly and adults, visits to patients in hospital for attending to their spiritual and religious needs, and other visits. At the beginning, it was challenging to me as I had to overcome the language barrier and the unfamiliar environment. It was through these difficulties I experienced the support and encouragement from the members in the parish. From the respect and recognition I gained from you all, I am certain about my attitude and sense of responsibility to be a missionary.

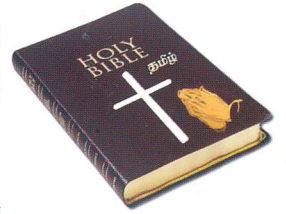
I also see the parish groups here have different responsibilities. Every one of them is like one family working hard together to build a better parish. Indeed, we are making good use of our talents that God has bestowed upon us. Although I will be leaving the parish in the following year, I will keep you and every parish group in my prayers. I am truly delighted that God has sent me to you. May I also ask you to pray for me to be a missionary who always loves God and my neighbors wherever I will be.



信仰生活

聖言讀經組 Elaine

「你們便是基督的身體，各自都是肢體。」(格前12:27)。這是在2019年5月25日至26日參加堂區舉辦的青年營的主題。當天透過一些青年互動和靈修分享，使我獲益良多，藉此想分享一下自己對信仰生活的感受。



每個人都不是完美的，有些事情不能靠一個人獨自完成。每個人不論在社會、教會，或在家庭中，都並非孤獨，亦不能只憑一個人就完成一個活動，一個工作，甚至組成一個家庭。每個人都有自己的崗位，自己的才能，因此應互相幫助，互相扶持，互補不足。

情況好像舉行感恩祭，需要很多人合力服務，各施其職，才能順利完成。其中除了有神父、輔祭、聖言宣讀員，以及送聖體員等的禮儀服務員，亦要有一起熱切地參與感恩祭的教友，才能把感恩祭圓滿。



我想：鼓勵、支持和陪伴就是青年人所需要的一不論在信仰或在生活中，我們都需要同行者。希望大家能夠繼續互相扶持，繼續在信仰的道路上同行，做好我們「肢體」應有的使命，成為「基督的身體」。

這個青年營，能夠把我們一班青年人凝聚起來。最後，我們很感激包天浩神父和青年幹事 Samuel 的安排；更感謝我們身邊的同伴願意參與，以致青年營能夠在主的恩寵內順利舉辦。

主日學



5月25日
結業禮

6月29日挪亞方舟旅行



主日學

6月9日
領受堅振



江崇謙

領受堅振聖事後，我覺得很滿足，因為這件聖事可以幫助我更了解天主，也可以讓我成為一個真正的基督徒。

李嘉怡

領堅振聖事令我非常感動，因為領受了此聖事後，我便可以成為一個完整的基督徒了。我曾經在小學三年級的時候離開過主日學，所以今年可以領受堅振聖事，我真的非常感恩。

我也非常感謝導師和修女對我的教導和幫助，我希望以後可以為教會服務，延續她們樂於服務的精神。



李泳錡

2019年6月9日是我和其他同學領受堅振聖事的日子，期待的一天終於來臨了。

在領受這聖事中，我感到十分喜悅與光榮。我們透過神父覆手和傅油禮領受聖神，成為了一個真正的天主教徒，確切地加入教會，認清自己的使命，做一個圓滿的基督徒。我也很想在此感謝所有主日學的導師、神父和修女的教導，讓我們主日學的學生能一步一步地認識天主和祂的旨意。我希望在以後的日子，自己可以身體力行，感染身邊的人去認識天主。

鄧樂熹

今年的五旬節，即聖神降臨日，是我領受堅振聖事，真正成為一位天主教徒的大日子。在領堅振當天，我的心靈被聖神淨化，使我得到平安和真正的快樂。我日後會多閱讀聖經，默想天主的聖言，將天主對我的愛帶給身邊的人。

鄧樂恆

上主日學加深了我對信仰的認識，讓我能學習聖經所記載基督的事蹟，從而更明白聖言和天主的旨意，好使我能效法基督及實踐福音的精神。

領受堅振聖事加強了我的信德，讓我能盡好基督徒的本分，常以謙卑和虔敬的心去孝愛天主，關愛他人，在生活中實踐天主的誡命，推己及人，服務人群；在俗世裡活出天主的愛，並能把這份愛跟別人分享，使更多人認識天主。最後我在此向導師們致謝，感激她們這幾年來竭盡心力的教導，經常以不同方式去教導我們認識天主，引領我們跟隨基督的步履。



卜星稀

2019年6月9日是我領受堅振聖事的大日子。我為這天準備了很久，避靜那天和李神父見面，我幾乎把整本主日學手冊的資料都背了下來，比學校考試還要緊張。跟李神父見面後，我有種如釋重負的感覺。

到了領堅振那天，當包神父為我傅油的那一刻，不由得想起由領洗到現在，我經歷了很多事情，心裏有一種說不出來的喜悅，這一天我永遠也不會忘記。



主日學

6月23日初領聖體



黃靖瑜

初領聖體後，我真正感受到耶穌跟我合一，我會繼續效法基督，學習寬恕，學習愛人如己，就如耶穌愛我一樣，還會時刻感恩。

徐樂恩

6月23日初領聖體至現在已經領受了四次聖體聖血，我十分高興感恩！因為可以和耶穌更接近。在領聖體前，我會安靜祈禱，準備迎接耶穌進入我的心裡。雖然我對聖體聖血的味道仍然感到很奇怪，但是知道耶穌進入我生命和我同行，因此也會欣然接受的。



梁翊楠

我一直都希望能夠領受基督的聖體，現在終於願望成真了。在初領聖體前，神父告訴了我們耶穌為何要建立聖體聖事：希望我們能記住祂的事績，並和我們在一起。我在領初領聖體時，深深感受到耶穌對我們的愛，並願意為我們犧牲自己，十分感動。

譚柏妍

為了初領聖體，我去了一個避靜，準備心神，迎接聖體聖事，辦了修和聖事，目的是讓我們可以改過自己的錯事，求主原諒。初領聖體時候，我既開心又緊張，因為可以與耶穌結合，感到平安，主耶穌在我心內。在生日當天收到這份寶貴禮物，我特別開心，多謝耶穌！

郭恩丞

這次是我的初領聖體，我十分高興，因為我可以領受耶穌的聖體和聖血。我領聖體和聖血的時候，既緊張又高興。我很感謝天主給我這個機會，讓主耶穌進入我的心內。

劉雪冰

初領聖體後我覺得十分高興，因為我是第一次領聖體。所以我剛剛領聖體的時候非常緊張！但我也實在感到耶穌基督在我的心裏！

陳逸丰

我很感謝天主給我這次初領聖體的機會。在領受聖事前的避靜中，我學會了很多知識。初領聖體時，我感到很開心。很多謝大家的幫助和支持。



胡凱彥

回想起那初領聖體的一天，我真是感慨萬分.....
在領受聖事前我非常緊張，直到聖體進到了我的口裏時，感覺有一股暖流傳到心中。霎時發現聖神一直都在守護我。當時我真的很激動，真是令我體會到聖體的魔力呢！

盧曉彥

我在今年聖體聖血節初領聖體，因為以往未有機會嘗試，我感覺特別。初領聖體後，我覺得和耶穌更親近了，希望以後常常可以領聖體。



梁啟枝

我十分感激和感恩耶穌建立了聖體聖事，讓我和耶穌結合在一起。耶穌曾說過，祂就是生命的食糧，祂養育着我這個新生命，我希望藉着這份恩典，學習耶穌的勇敢、謙卑和寬恕，以基督徒的身份生活，並期盼着將來永恆的生命。

禮儀培育講座感想

《感恩有你》

小德蘭花藝社會長 王劍芬

堂區禮儀組及培育組為教友安排了「禮儀培育講座」，主辦者明白教友的疑惑，及信仰上的真正需要，因為「假如基督沒有復活，那麼，我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的。」（格前15:14）。

講座前的宣傳，群組的轉傳訊息，可體現教友的心是熾熱的。培育講座讓重視信仰生活的教友得到「滋潤」，甚至希望可以裝備自己向非教友傳揚福音，或將喜訊帶給因事不能出席的教友，盡教友的義務。

講座以生動活潑的形式進行，講者李志源神父清晰地解釋禮儀的來源、演進及如何在各堂區進行。當中的分段問答環節，更釋除了教友的誤解，氣氛融洽，教友獲益不少。值得一讚的還有教友的參與，我們小德蘭花藝社，有一半的成員，連同自己的家人也一同出席，真是教會是我家，在教會中生活很是幸福。



《「禮儀」與「儀式」》

善別小組 小海

整個聖周由聖枝主日、聖周四主的晚餐、聖周五救主受難紀念、以至聖周六逾越節守夜禮，我也有參與，但對每項禮儀背後的意義仍是不太理解。有幸參與了由李志源神父主講的聖周禮儀培育講座，他一氣呵成地向我們講解了聖周禮儀的歷史背景、演變及其背後意義，讓大家明白到各項禮儀與我們信仰生活的微妙關係。

聖枝主日，我們帶著聖枝回家就是邀請主耶穌進入家中，與主一同生活。聖周四主的晚餐當中的濯足禮，重現了耶穌為門徒洗腳的一幕，那份謙遜以及為人們服務的精神、人與人之間的相親相愛，都是我在信仰生活上的學習典範。聖周五朝拜十字架，耶穌為我們的罪被釘在十字架上，此時此刻令我體會到人生雖面對痛苦和困難，但只要懷著對天主信靠的心就能安然度過，因為死亡過後就是復活。聖周六逾越節復活大典，當中慕道者領受入門聖事，藉著洗禮讓生命得以重生，加入主的大家庭，延續耶穌基督的救恩工作，何等光榮！

在講座中李神父強調「禮儀」並非單單是一種「儀式」，而是透過對禮儀幫助我們敬拜天主，讓我們切身處地感受耶穌面對被人放棄、面對死亡、面對苦難的歷程，從而提醒我們不斷反省自己的信仰生活。「我們藉著洗禮已歸於死亡與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。」（羅:6:4）我很感謝李神父的教導，加深了我們對禮儀的認識，令我等更投入參與。同時，亦感謝為侍奉主而盡心盡力籌備慶典的教友，使到各個慶典得以順利進行。

培育講座感想

培育組鍾蘋倩

《做人就要做個有理想、有身份的天主寵兒》

堂區於 6 月 9 日邀請了在教友培育工作方面很有心得的謝有雄兄弟主持講座。講者於領禱時引用谷 1 : 11 及 Docat 第 3 章：天主說：「你是我的愛子，我因你而喜悅！」他邀請大家默想一下，若天主就坐在你身旁，重複呼喚着你的名字，對你講這句話，你會有何感受？

過往可能因父母某些衝口而出的負面說話例如：「生舊乜燒好過生你！」、「你有鬼用！」等等，令你懷疑自己的價值。要是今天他們已回歸父家，但這些話仍猶如錄音帶般在自己內心播放；加上社會慣以工資、生活條件去衡量人的價值，就更令人不自覺地也以這些標準去看自己。當日就有一位參加者說：「我又不是那麼好，怎受得起天主的喜悅呢？」講者提醒大家：魔鬼常常講一句，漏一句來引誘我們，我們的確有很多不完善之處，但魔鬼卻隱藏了最重點的一句：「縱然是這樣，天主都愛我們。」

講者風趣地說，有些人嘗試以社會的固有看法去掩蓋自己外表所帶來的自卑：「我又肥又矮，但我在銅鑼灣有個舖位！」但天主說：「你是我的愛子，我因你而喜悅！」天主不以世俗的標準去衡量人，祂更在我們一無所有，一無是處時就已愛了我們。

有人因不斷辦修和聖事，又放縱自己重蹈覆轍而失去平安。講者提醒大家：「我們貴為天主的兒女，亦是在天主面前學習做人！」謝兄弟分享在一次默想中，見到自己如同一隻被扔在街上，不值一文的破杯，路過的人也不會拾起。但天主說：「不是的，我重視你！你是我的愛子，我因你而喜悅！」有時候，問題雖然仍在，可是因為有人疼愛，覺得你是重要的，問題也就「縮小」了；假使我們在成長期，沒有得到足夠的愛，可是我們還有天上的父，祂永遠當我們是寶貝。

我們的靈修應是「往下扎根，向上結果」，因着天主的大愛，令我們放膽去面對自己的陰暗面。經過自己努力「除蟲、除草、灌溉」（具體是克己、告解、讀聖經、領聖體）令樹木吸收「養份」（天主的愛和恩寵），就能結出果實。就如一粒石子掉進湖裏，引起一片漣漪，我們因受天主愛的滋養而結出了果子，該先影響近人，進而把主愛推廣至社會及世界。「是天主先愛了我，即使是罪人，我才有能力去愛！」（羅 5 : 6~8，若一 4 : 19）



結束祈禱時，講者的簡報中有三個築路工人，第一個說：「打份牛工」；第二個說：「養妻活兒」；第三個說：「我正在築條路俾人行」，他們都說著工作背後不同的理念。基督徒的生活背後是建設天國，實踐聖道，具高尚情操，簡單來說就是：「做人就要做個有理想、有身份的天主寵兒！」根基源自天主說：「你是我的愛子，我因你而喜悅！」

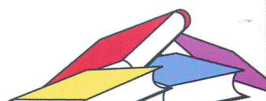
活動剪影



6月23日 非常務送禮員派遣禮



6月23日
聖書聖物展
書中尋找你我他



2019 薪火相傳



聖母無原罪聖牌

堂區在剛過去的母親節，挑選了這份特別的禮物給各位母親。原來聖母曾對聖女加大利納說：「按照這個模樣去製造聖牌吧！凡佩戴這個聖牌的人將會獲得很多恩寵。他們應將聖牌佩戴在脖子上。恩寵將傾注在那些充滿信德地將它戴上的人身上。」由聖母親自設計的顯靈聖牌到底有什麼含意呢？讓我們一起看看吧！

顯靈聖牌正面的含意

聖母顯現時身穿白色的長衣，藍色的斗袍和白色的頭紗。她腳踏地球，其中的一隻腳踏著蛇的頭顱。地球上刻著1830。聖母的雙臂向下垂，雙手放射著無限的光茫照耀著地球。圍繞著聖母的是一個橢圓形的框架，架上以金色寫下美麗的禱文「呀！瑪利亞，無染原罪之始胎，我等奔爾台前，為我等祈！」--這就是聖女要按此景象製造的顯靈聖牌的正面。



瑪利亞以天地之母后的名義腳踏地球，用腳踏碎蛇的頭顱，宣告在她面前，撒旦和牠的追隨者，都會是無能和無助的。聖母是創世紀中勝利的女人。（參考創世紀3:15）

聖母手中放射出無數的光茫，表明了她--作為所有恩寵的中保所帶給人類的影響。...「讓我說，且讓我們不要有一點的懷疑 -- 所有的恩典、所有的救恩、所有的一切，都是從她（聖母）那裏傾流過來。」（聖伯納：Sermo de Aquaeductu）

天主藉聖母將祂的愛子耶穌給予我們。難道祂不會用同一的渠道 -- 聖母瑪利亞，將耶穌為我們贏得的恩寵帶給我們？在這美麗的禱文裡，我們可找到以下的真理：(1)聖母無染原罪 -- 聖母瑪利亞是天主受造物中，唯一純潔無罪的。(2)聖母瑪利亞在天主前為我們轉求的威能。在聖路易斯德蒙福的 True Devotion to Mary 一書中，他說過，聖母瑪利亞代禱的威能遠勝眾天使和聖人聚集起來的力量。

至於刻在地球上的1830這個年份，標記著從那一年起，就是聖母瑪利亞和蛇（正義與邪惡）的最後戰爭的開始。教宗保祿六世宣布：「我們這年代，可以堪稱為瑪利亞的年代。」(The Great Sign, #6, p.11, May 13, 1967)

顯靈聖牌背面的含意

隨著聖母顯現景象的改變，她顯示給聖女加大利納顯靈聖牌的背面的影像。她見到一個十字架坐立於一條橫樑上。貫穿十字架的是一個「M」字。在「M」字的下方有耶穌和聖母的心。他們的心都是充滿著愛的火焰。耶穌的聖心裡有一個荊棘編作的荊冠；聖母的聖心有一把利劍被刺透。（比照路加福音2:35）圍繞著這整個圖象的就是十二顆星。



那十二顆星是基督的宗徒，他們圍繞著聖母，代表教會。這景象讓人想起聖若望在默示錄(12:1) 記載的神視 -- 「那時，天上出現了一個大異兆：有一個女子，身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的榮冠」。十字架象徵耶穌基督和祂給我們的救贖。十字架下的橫樑代表地球。「M」字代表聖母瑪利亞。她的「M」字跟十字聖架交織在一起，表示她與耶穌一起與世界緊密相連。在此，我們可見聖母身為教會之母，在我們的救恩道路上，擔當了非常重要的角色。因此，「M」一字，亦代表著「母親」-- 就是耶穌在十字架上，將祂的母親交給聖若望。聖若望從耶穌手中接過聖母來的那一刻開始，聖母便成為了我們世人的母親。（參照若19:25-27）

那兩顆被愛的火焰超越的心，象徵著耶穌和聖母以其合適的方法，去完成救恩工程的愛火。「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛了。」(若15:13)「正如基督愛教會，為教會捨己。」(以5:25-27)

耶穌和聖母的心連繫在一起，正預示了聖母在花地瑪給人類的信息：「耶穌聖心希望聖母聖心也在祂旁受到尊崇。」(Lucia Speaks, III Memoir, World Apostolate of Fatima, Washington, NJ: 1976; p.137)「天主希望在世上建立對聖母無玷聖心的敬禮。」(同上 p.126)

我們在這個顯靈聖牌的象徵可以見到，天主從創世紀直至默示錄的整個救恩的歷史。我們亦同時可以見到聖母 -- 這個注定要獲得凱旋勝利的女人，在這最後戰鬥中粉碎邪惡的重要角色。能夠在一塊細小的顯靈聖牌裡找到天主給我們那麼多的奧秘，真的不可思議！天主給我們有多少的恩寵，就視乎我們虛心接收的情度。我們應同樣效法聖母（路1:38），「瑪利亞把這一切默存在心中，反覆思慮」（路2:19 & 51）

柬埔寨朝聖感言

朝聖團員

2019年5月2日 香港-暹粒 天陰，有雨

「天主所派遣的，講論天主的話，因為天主把聖神無限量地賞賜了他。」(若望福音 3:34)。終於出發再往柬埔寨了，感謝天主安排飛機起飛了才下雨，窗外白濛濛一片，是天堂嗎？

2019年5月3日 柬埔寨暹粒 天晴，酷熱 (38-42度)

「凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業，因為我往父那裡去。」(若望福音 14:12)，你聽到祂的召喚了嗎？



2019年5月4日 暹粒-磅湛 天晴，酷熱

「是我，不要怕。」(若望福音 6:20)。酷熱的天氣令我感到害怕，但當我一注目耶穌，害怕就消失，困難也就解決了。耶穌是我們生命的磐石，但我們是否願意時常注目著耶穌？

2019年5月5日 磅湛 天晴，酷熱

「你愛我嗎？」(若望福音 21:17)。如果耶穌問你「你愛我嗎？」，你會怎麼回答？你願意放棄香港的生活，到那又熱又沒有娛樂的地方，去彰顯天主的愛，為主作見證嗎？

2019年5月6日 磅湛-金邊 天晴，酷熱

「我們該做什麼？」(若望福音 6:28)。我們得到主耶穌給我們的溫飽後，我們可有想到該為主做些什麼呢？

2019年5月7日 金邊 有雨，酷熱

「我就是生命的食糧。」(若望福音 6:35)。在朝聖的旅程上，每天都能領受到聖體和聖血，這是理所當然的嗎？你有多認識主耶穌？為了什麼要跟隨祂呢？

2019年5月8日 金邊-香港 天陰，酷熱

「凡看見子，並信從子的，必獲得永生。」(若望福音 6:40)，永生到底是什麼？人生旅程就是不停的朝聖嗎？」

昨天(5月8日)結束了我們柬埔寨7天朝聖之旅，事實上今天才是我們的新開始 - 承接傳揚福音的使命，跟隨主耶穌基督去作見證。在磅湛省(Kampong Cha) 我們探望了甘寶維神父，神父說主耶穌在他身上發功，他自己向主教申請去柬埔寨傳教，那裡大部分人都信佛教，祇有0.1%的人口信奉天主教，要播下天主仁愛的種子實在不容易，但有很大的發展空間。甘神父剛在柬埔寨生活了一年，皮膚也變得充滿陽光色彩。隨着甘神父去探望貧窮的村莊，和當地的青少年義工一起去給小孩洗頭和剪指甲，玩集體遊戲及派禮品，回想起當日的情景，實在感人！



經過這次旅程，我見到無私的愛！見到傳教士和義工們，為那些在缺乏資源，惡劣環境中的孩子付出的大愛。令我真正體會到主的話：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」(若 13:34)；「愛你的近人如你自己。」(羅 13:10)；「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的」(瑪 25:31)。主，你想我怎樣做？我在這裏！

柬埔寨朝聖感言

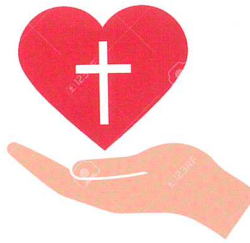
朝聖團員

聖神令我感受到不是每日只在嘴裡說著：主啊！信主的人得救！而是要用愛心和行動去服務及關心別人，在他人的身上看見耶穌。於甘神父及在當地服務了 21 年的香港義工，永遠都掛着超大笑容的 Rose，還有其他當地的青年義工身上，我們看到奉獻服務的精神，也令我想起了德蘭修女，真偉大啊！我也感受到在香港的我們生活是多麼幸福！感恩！感謝主！讚美主！

這次朝聖是一課生活體驗課，在磅湛的貧民區為小孩派食物、剪指甲、梳頭、捉頭蚤的情景仍歷歷在目！剪著滿是黑邊的小指甲時，腦海裏不期然浮現出年紀小小的孩子已經在垃圾堆中尋找可售賣物件的情景，心裏酸酸的！我最初是不敢梳頭捉頭蚤的，但一想到德蘭修女常以小事做大愛，和愈來愈多弟兄妹參與，我也膽粗粗的嘗試。聖神降臨，頭蚤在梳頭髮時跳到我手背上，我沒有驚恐，反而敏捷地立即把牠們「處死」！另一次的觸動是小朋友的誠實態度，他們會安份地等候禮物，接過後，如果有另一個團友再給他，他們會示意已經有了，這份誠實和知足的心態實在是現代人(我們)應學習的。我深深感受到「信，望，愛」，尤以愛德為最大！天主就是要我們以生命影響生命，感謝天主！

在磅湛省的村落探訪中，我看到很多可愛的小朋友，他們的生活環境很差，住屋其實是建在墳地上。四周都是堆積的垃圾、膠瓶及廢棄物，但在這裏我可以看到比在香港還要多的笑臉，畢竟令人開心快樂的不是物質，而是樂知天命的純真！下午探訪的村落更叫我驚訝，義工青年前來為小朋友洗頭，因衛生情況欠佳，小朋友們都患有頭蝨，要用含藥性的洗髮精給他們洗，之後還要幫他們撿起頭蝨及蟲卵，見義工們手法純熟，可見他們經常為孩子們這樣做，義工 Rose 也邀請我們的團員協助，有些幫他們洗頭、有些幫他剪指甲。由於自己怕頭蝨，又怕粗手粗腳會弄痛孩子，不敢去幫手，只能做個旁觀者。面對大家無私的愛，自己確實少了一份勇氣，求主幫助，讓我能衝破這個心理關口，以後在義工服務上，能效法團友們的身體力行。

在我認知的範圍內，從沒想過柬埔寨近乎赤貧的生活，會活生生的呈現在我的眼前，也沒想過自己會經歷其中！從暹粒到磅湛，我感到生活的艱苦，物質的貧乏，碎沙礫的土地，生鏽殘缺的鐵皮屋，混雜的噪音，隨處可見的垃圾及膠樽，但生活就在這環境中綻放。雖然柬埔寨只得 1% 的人口是天主教徒，但我相信，以愛播下的種子會發亮發光。



感謝主在我最失意的時候引領我來到聖葉理諾堂，更感謝主安排了這次柬埔寨朝聖之旅，讓我達成了一向都深感神秘而又偉大的吳哥窟探秘，令我沐浴在它的宏偉及日落美景之中。在七日旅程中，我們分組準備每日的彌撒，當我被分派負責信友禱文時，心中很是忐忑不安，怕自己在祭台上失儀。但當在上祭台前一刻，我腦海中突然閃出一句：這是仁慈聖父的召叫，是一份喜樂和光榮，心中不期然的就寧靜舒泰，坦然讀出整篇禱文，真的感恩。整個朝聖行程最觸動我的就是甘神父和 Rose 無私的愛，這次的朝聖之旅將永遠深深的印在我心深處。



聖葉理諾堂堂區青年營(2019)

在堂區神師、幹事及青年的支持下，堂區青年營及青年彌撒於 5 月 25 至 26 日順利完成。參與的青年接近 32 人，營會中不乏有意義的分享和交流，當中職青張耀東為我們寫下他的感受。

久違了的營會

文章提供：張耀東

修訂：香偉揚（牧民議會青年幹事）、蘇秋燃

多年沒有「入 CAMP」，想不到再次參與會是以慕道者的身份。當初答應參與並沒有想太多，本著「有得玩，有新鮮感，放鬆下！」的心態，結果的確「幾好玩，幾新鮮，幾放鬆，而且感受仲好深！」。

當天我們的第一個環節是我意料之外的聖葉理諾堂導賞團活動，朱先生帶我們去認識堂區，加深了解本堂歷史，重新講解堂區成長，我們每一個人都很認真地聽講。

到了出發時間，有部份教友遲到了。原來是因為他們要協助突發的善別禮儀，完成後便立刻趕赴營地。此刻，我發現即使教友之間互相不認識，也可以無條件的付出，活像福音教導我們一樣，愛主愛人就是要隨時隨地去愛及扶助身旁的兄弟姐妹，實踐愛的誠命。

另外，我也沒想到神父會在完成提前彌撒後就趕到營地，而且在營後又要不辭勞苦地返回聖堂，再特別為青年開一個參與人數不多的彌撒。

在我眼中，這些事完全沒有成本效益，但他們還是會無怨無悔地去幹。我開始明白有償的叫「補水」，無償的是「付出」。青年們為教會付出後，得到的不是物質上的回報，而是心靈上的安慰、與主同在的心神。



青年營給我印象最深刻的是分享和祈禱時段。前者是在小組活動後進行，每小組輪流派代表分享他們的感想和反思，好幾位兄弟姐妹都忍不住流下眼淚，令我非常感動呢。

最後，這次青年營雖然只有兩日一夜，但印象非常難忘，我對神恩、聖經多了一點了解。用當時教友分享的一句話作結：這是在聖神的帶領下，我們才有是次活動，祂令我們更團結一致，我們的信仰更真實。





Don't ask, what **Jesus** can do for you.
Ask, what can I do for **You Jesus?**

「不要問堂區為你做了甚麼，
自問你為天主的大家庭做過甚麼。」

凡持有教理委員會證書的，立即向堂區辦事處報到。

堂區牧職團

2019年堂區牧民議會周年大會於8月25日星期日中午12:30於4樓410室舉行，歡迎教友出席。

2019年9月1日

主愛滿溢慶中秋音樂會暨月餅製作
時間：下午2時至4時半

地點：四樓禮堂

內容：冰皮月餅製作、福傳粵曲、時代金曲及青年公教歌

報名日期：10-11/8，17-18/8（彌撒前後）
歡迎教友及慕道者帶同未有信仰的親友參加。

下午2-3時月餅製作，二人套票每套20元；
下午3時至4時半音樂會，免費入場。

招生
齊齊參加主日學
孩子開心又快樂
感謝天父的慈愛
發揮基督的精神
結出聖神的果實

堅振班 麥德班 麥苗班
麥子班(一) 麥子班(二) 兒童樂園

招募導師 誠意邀請您
與善牧耶穌 引領小孩子
獲豐富生命

聖葉理諾堂 主日學

詳情請向堂區蘇修女查詢
電話: 2448 8332 電郵: mail@stjromeschurch.org.hk

9月份

29/9 主保瞻禮
祈禱聚會

10月份

6/10 青年感恩祭
13/10 長者感恩祭
20/10 福傳活動

每月教宗祈禱意向



The Pope's Monthly Intentions

2019年8月

福傳意向：為家庭，人性成長的學校
願藉著祈禱與愛的生活，使家庭更明確的成為「真正人性成長的學校」。

August 2019

Evangelization – Families
That families, through their life of prayer and love, become ever more clearly "schools of true human growth."

2019年9月

總意向：為保護海洋
願政治家、科學家和經濟學家能共同合作，以保護世界的海洋。

September 2019

Universal – Politicians, Scientists and Economists
That politicians, scientists and economists work together to protect the world's seas and oceans.



為亡者祈禱

請為謝靈欣姊妹、吳波兄弟祈禱，願他們永享真福的喜樂。