



聖葉理諾堂

St. Jerome's Church

非賣品

2017年 2月號 第141期

堂區通訊



<http://fb.com/stjeromeschurch>

天水圍天美街六號

6 Tin Mei Street, Tin Shui Wai.

電話：(852) 2448-8332

傳真：(852) 2478-5544

電郵：mail@stjeromeschurch.org.hk

網址：www.stjeromeschurch.org.hk



## 牧者的話

### 「雞」年談五德

郭志強執事

話說魯哀公在位時（公元前 494-468），有一個名叫田饒的臣子不被器重，於是他對哀公說：「臣辭職了。我走了以後，有能力的人也會離開您！」哀公不明白他的意思，於是田饒說：「您不見公雞嗎？頭戴冠，有禮貌（文）；腳有距<sup>①</sup>，站著很威風（武）；敵在前敢搏鬥，不退縮（勇）；找到食物會通知同類，有關懷（仁）；守夜不失時，可靠（信）。雞有這五種德行（文、武、勇、仁、信），您卻煮來吃。遠處飛來的黃鸝，吃您養的魚，啄您所種的粟，又沒有這五種德行，您卻珍惜它……」魯哀公沒有理會他的意見。結果，田饒去了燕國當宰相，三年後，燕國大治，魯哀公後悔不已。

上述的故事出自《韓詩外傳·卷二》，亦是「雞有五德」的出處。「雞有五德」，是作為一個中國人的常識。所以，對於一個中國人，又是一個天主教徒，就不得不追溯聖經之中有沒有公雞的蹤影了。

【肋未紀】第十一章記載了那些鳥類是不潔的，不可以吃和不可以接觸，可幸其中並沒有雞！注意，不是猶太人住的地方沒有雞，因為伯多祿三次否認耶穌時，是雞鳴提醒他悔改的（瑪 26:74-75；谷 14:72；路 22:60-62；若 18:27）。所以，雞是存在於聖經中的。在耶路撒冷舊城外，相傳是伯多祿三次否認耶穌的地方，興建了一座「雞鳴堂 Church of Saint Peter in Gallicantu」“Gallicantu”就是「雞啼」的意思。而雞在這事蹟之中所擔任的角色，頗值得默想！

作為一個基督徒，我們待人接物時，應該是和藹可親的（文）；在表達基督的信仰時，是堂堂正正的（武）；與世俗相反基督教訓的搏鬥中，堅毅不屈（勇）；在服務社會上最小的兄弟時，慷慨（仁）；對天主，努力尋求並履行祂的旨意；對人，忠誠（信）。所以，倘若基督宗教起源在中國的話，恐怕是「雞」，而不是「魚」，會是基督徒的標誌了。

姑勿論田饒是否借雞來推銷自己，那五種特色的確是可取的德行。倘若一個人，一個基督徒沒有這些德行，真是「連雞也不如」了！

新春佳節，謹祝大家「日進五德、文武有節。勇傳信仰，榮主仁人。」

天主保佑！

<sup>①</sup>「距」：公雞爪子後面突出像腳趾的部份。



# 信仰生活



## 信仰生活的泉源與高峰

HAPPY 聖詠團

在《教會憲章》的第 11 節中提到，感恩(聖體)聖事是「整個基督徒信仰生活的泉源與高峰」。我非常同意，並感受到參與感恩聖事能促進個人的屬靈成長。信仰是一個歷程，需要一個大愛的泉源，滋潤基督徒信仰的生命。感恩禮中的聖體聖事是彌撒的高峰，亦是整個基督徒信仰生活的高峰。此刻，我們再次經歷耶穌救世的大愛工程，親眼看見無形的基督在有形的實體內。領了聖體聖血後，我的心門便會自動打開，迎接天主的愛，此時耶穌亦在我心中播種了天主的愛，這是我信仰生活的高峰，因其令我感到我在基督內，基督在我內。我亦獲得了在天主內的喜樂，開始更懂得欣賞關於天主的事物，更感受到天主慈悲的大愛，覺得自己擁有真正的幸福，因天主是心靈的甘露。

12 月 3 至 4 日我參加了堂區舉辦的靈修營，獲益良多，非常感謝有關小組成員無條件的付出。當我再參與感恩聖事時，便感到天主的愛由頭腦直達心靈的深處。雖然感恩禮不是教會生活的全部，但卻是自己信仰生活的「泉源與高峰」(禮儀憲章 10)。透過靈修生活作基礎，令我更有意識地、虔誠地和主動地參與感恩禮，於是得著更大，更容易領悟天主的旨意。此外，神職人員宣讀聖言時，我亦感到天主對我說話。天主非常仁慈，也非常關懷我。在感恩禮中，聖體使我與基督結合，讓我能與罪惡分開，因心中有基督的愛，就能活出基督的精神，不受魔鬼的引誘，勇於踏上基督的路。

信仰是一個歷程，我常參加不同主題的退省及靈修活動，經歷了與主同行的旅程，感受到祂偉大而無條件的愛，令我的信仰成長有了大躍進，心靈獲得最大的喜悅。正如聖詠 23 篇所講的一樣：上主是我的牧者，我實在一無所缺。而在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離。在感恩禮中接受了聖體後，我更加相信和依靠天主。以前的我會相信，但不多依靠天主，多以自己的想法行事，但學習了聖體聖事的道理後，促進了自己信、望、愛三德，亦同步打開了信德的眼目。我明白了天主的愛令人願意接受苦，不會以牙還牙，並能像聖母一樣，把天主的旨意默存心中，透過祈禱及靈修去慢慢領悟。當我做決定前，必先祈禱，淨化動機(天主旨意/個人動機)及思考能否光榮天主。其實天主不斷等待我，只是自己背向天主，忙於做自己認為重要的事。現在我明白藉著聖體能完完全全接受天主給予的力量，感受到天主的愛，才有改變的力量，才有勇氣走基督的路，才有膽量背起主的十字架。

我透過感恩禮的不同環節去領悟主的大愛及祂的旨意。此外，靈修能促進人與天主的關係，亦能促進領悟天主的旨意。我已準備好，現已打開心門，迎接天主的愛。我深深感受到只有獲得天主的愛，人生才有真正的意義。我不再害怕私審判和公審判，因我深信天主愛我，祂知道我的軟弱。祂明白我，祂會寬恕我。只要我相信和依靠祂，祂定必給我智慧和力量去承行祂的旨意及在我身上開始奇妙的工程。希望別人能從我的身上看到耶穌。

聖事性的祭獻，讓我深深感受到天主的大愛，讓我能真心向天父感恩和讚頌。以前的我多只是形式性去參與，但現在的我能由衷地感謝祂的創造、救贖、聖化所完成的一切。藉著閱讀聖經及《教會憲章》，我更深切明白整個基督是真正地、真實地、且實體地蘊藏於至聖的感恩聖事內。其實耶穌就在我們當中，我們是何等有福呢！



# 主日學

## 齊來灌溉

導師：江少娟

去年的一次避靜，給了我一個前所未有的經驗：我第一次感覺天父的臨在，而且與我是那麼接近……

按避靜流程，閱讀經文後是默想時段，其實，我已忘記閱讀的是那段經文。默想開始時，我只祈求天父開啟我的心，接受祂任何的派遣。過了片刻，我聽見天主的母親——聖母瑪利亞說：「不是你，而是你的女兒。」我一聽到這句話，眼淚不停地流，直至過了不知多久，我才回復過來。即使現在，我回想當時的感覺仍感哽咽。

我為何這麼感動？因為我女兒曾像「蕩子回頭」的蕩子。

我先生是在公教家庭成長，我的子女都是嬰兒領洗，自幼跟整個公教大家庭望主日彌撒，參加主日學培育，過著普通，不冷不熱的天主教徒生活。但在初中時，可能受到一些引誘，女兒由一個普通的小孩，變成一個逃學、反叛、甚至試過離家的孩子。當時，我也是一個不冷不熱的教友，未懂像聖莫尼加般，為女兒向天父祈求。幸好，天父還是眷愛我，幾年過後，女兒重回正常生活。

那次避靜回家後，我跟女兒分享與主相遇的經驗。她立即煞有介事的說：「我是一個普通的主日教友，你不要期望我會做些什麼！」然後，大家都再沒有在意這對話，但原來聖神已在工作。

這一年，女兒不自覺的與我傾談有關人生、生活，漸漸是信仰的事情。我發覺她開始注視到天主在召叫，我亦不斷祈禱，求主賜我智慧，如何幫助女兒更接近及回應天主。在主的安排下，她最近加入了善會，又開始閱讀不同的信仰讀物，且不斷請我安排家庭祈禱，倒是我沒有積極配合。看到女兒的改變，再回想到那次避靜，真的明白天主對每人都有祂的計劃。我們只要學習聖母，在靜默中聆聽及跟隨天主安排去做，我們必能成就主的旨意。



我相信參加主日學的小朋友，亦是天主所計劃，天主把救恩的種子播在他們身上。來吧，各位家長及主日學導師，我們齊來為天主播的種子努力灌溉，使之茁壯成長！



# 堂區活動剪影



## 10/12 收錄禮



## 17/12 主日學聖誕聯歡會



## 17/12 長洲慈幼靜修院退省



## 24/12 報佳音





# 堂區活動剪影



25/12 嬰兒領洗



2/1 堂區旅行





# 退省感想

## 在信賴中等待

教友譚遠美

堂區在 2016 年 12 月 3 日及 4 日在粉嶺龍躍頭的「寶血靜院」舉行了兩日一夜的將臨期退省，同時也為教友提供 12 月 4 日之一日避靜，主題為「在信賴中等待」，並邀得深受教友讚賞的姚崇傑神父擔任神師。究竟在信賴中等待什麼呢？是我們對天父的渴望抑或是等待中的探討？

12 月 3 日早上，大家集合後就前往目的地寶血靜院。

寶血靜院原是一間修女居住的修院，修女很友善地介紹靜院所有設施，那兒包羅萬有，有會議室、教堂、靈恩和靈風靜舍，及供不同用途的多功能場地。修院的地方很大、環境清幽，是一片融入大自然的淨土，可使人離開繁囂鬧市而處身寧靜的空間，讓心靈沉澱，靜修反思人生方向，確立生命目標，重拾生命動力。

院內其中一個特色的就是靈修紮根於大十字架上的基督，祂以苦難及死亡向人類宣告一個震撼天地的奧秘：儘管人類多次背約犯罪，但主對人的愛卻矢志不渝。天主的寬恕比衝突更深；愛情比死亡更強！十字架的背後蘊含著復活與生命！

晚餐後，大家入靜並且到禮堂作主題分享和一起朝拜聖體。神師姚神父是一位慈祥、和藹可親的長者，有求必應，與大家分享對天主的信賴。他經常微笑地歌唱「我們讚美上主！」不停地唱頌，像喚醒我們對天主的讚美。究竟天主與我們之間誰是「等待者」？原來天主一直默默的等待著我們，我們很善忘，但祂卻靜靜地陪伴我們，直至我們祈禱呼喚祂。祂從來沒有離開我們，當公審判的時候，人們會以綿羊及山羊分開，信賴天主的綿羊會與天主和耶穌基督一起進入天國。姚神父更引用聖經說出天主對我們深切的愛護和寬恕。

藉著退省，我們可寧靜地向天主祈禱和交談，與天主相遇，被聖神觸動心靈，使人心甦醒煥發更新，體會到神、人、大地共融的美，深化信仰。信賴依靠祂，我們不是孤獨的，祂陪伴我們一起勇敢面對和解決困難。

翌日早禱後，我們就和一日營的教友共享早餐，彼此交流並作主題分享，進行個人祈禱默想。下午彌撒後，大家都抱著感恩愉快的心情回家。很感謝神師姚神父的引領，令我們更認識天主，祂「在信賴中等待」我們！

祝願新的一年，大家懷著感恩的心情愉快生活、世界和平，讚美我們的天主！





# 退省感想

## 在信賴中等待

陳秉銳

堂區在粉嶺寶血靜院舉辦了將臨期退省，由姚崇傑神父主持，主題是「在信賴中等待」。我出席了 12 月 4 日的日營。

將臨期是教會禮儀年曆的開始，再一次紀念耶穌一生的奧跡。等待，為以色列人來說是期待上主救贖的許諾，是靜候默西亞的降生。姚神父特別指出為我們基督徒來說，有兩個等待的時刻：一是臨終，一是末日。問題是我們如何等待，等得這兩個時刻來臨時，我們到底是山羊？還是綿羊？



基督徒在等待的過程中，肯定遭遇不少困境，那麼我們需要以哪種態度面對生活的磨難？姚神父希望我們學習亞巴郎、聖母、聖若瑟。亞巴郎對上主的要求毫不猶疑地執行；聖母在不同時期謙遜地承受上主的安排；聖若瑟更義無反顧地付出他的一生。這都是我們該學習的榜樣。

退省時最珍貴的部份往往是分享。當日下午除了兄弟姊妹分享他們個別的經歷外，最難得的是姚神父把自己的經歷也剖開來給大家看個明白。他告訴我們

甚麼叫信賴，如何面對失意困難。姚神父說當了神父後，尤其是擔任修院院長時，也遇到大多數世人在工作上不能事事如意的不愉快感覺，那時候，總覺得越來越多事情不能完全接受，甚至出現了反感及負面的惱人情緒，他想過到大嶼山神樂院當苦修士或回大陸傳教，離開那令自己產生不滿的地方。在那時候，神師及主教都極力規勸他，要他留下來面對和克服困難。那些日子使他學會在困難失意時，不急躁，不憤怒，雖然還是心情不爽也勉力去行，信賴上主給自己的安排會是最好的。姚神父說：不用怕，縱使你一時走歪了左，一時走歪了右也沒緊要，只要你信賴天主，祂會召叫你回到直路上的。

正如依撒意亞先知說：一切深谷要填滿，山陵要剷平。我想在等待中要信賴，信賴了就等得安心。

# 教宗每月祈禱意向

## 2017 年 2 月

總意向: 為接納受苦者

願所有受苦者，尤其是窮人、難民和社會邊緣人，都能在我們的團體中找到接納與安慰。



## 2017 年 3 月

總意向: 為支持受迫害的基督徒

願受迫害的基督徒能得到全教會的祈禱支持和物資援助。



### 請為亡者祈禱

李允中、Dolton John Arther、冼永兄弟  
何淑芳、葉珍、曾怡娟姊妹

願他們永享真福的喜樂



恭賀

黃禮豪 和 陳秋穎

新婚之喜

