



聖葉理諾堂
St. Jerome's Church

非賣品

2016年12月號 第140期

堂區通訊



<http://fb.com/stjeromeschurch>

天水圍天美街六號
6 Tin Mei Street, Tin Shui Wai.
電話：(852) 2448-8332
傳真：(852) 2478-5544
電郵：mail@stjeromeschurch.org.hk
網址：www.stjeromeschurch.org.hk



牧者的話

蘇卓慧修女

醒覺有時 — 深思聖誕的意義

每當月曆被翻到十二月時，即使未能慢下來好好享受，但不少人仍會跳進加速模式，開始趕緊策劃緊湊的節目，力求過一個最佳的聖誕節。我們均會不經意地把聖誕的歡樂集中於聖堂及商場的美麗裝飾及拍一些美麗的照片。

今年我希望大家抽點時間一起思考聖誕節的本質，及它對我們和家人的意義。讓我們堅決地把那因自私心態而對聖誕節錯誤理解所產生的「各種累贅和糾纏人的罪過」卸下（希12:1），並仰望耶穌——他是那位「具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；他貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。」（斐2:6-8）

基督沒有把持不捨，而是來服侍，這才是真正的聖誕節精神。將臨期是慶祝這位無可預測的主基督在意想不到的時空中降生於世，並以難以理解的代價，將無法想像的寬恕和永生，賜給我們這些不堪當的罪人。然而，我們有否醒覺到這份恩賜呢？

聖誕節不是滿足我們放假的期望，而是慶祝耶穌為我們所完成的偉大成就，並讓我們跟隨他走上謙卑僕人之道。因此，當我們在這個節日中遇到不如意的事情時，就讓我們在這位意想不到的主內喜樂，並開始注意祂在我們身上所施行的奇妙救贖奧蹟。

「在忙碌準備慶祝基督曾在古代的白冷城誕生時，讓我們用點時間去意識基督也重新誕生在今天的白冷城——我們的家庭和日常生活中。讓我們減慢步伐，用點時間去醒覺那看似平凡的神聖奧蹟已驚奇地臨現了！」 - Edward Hays

聖誕節確實是一個喜樂的節日，但也是我們準備更新信德的時候。它邀請我們注意並檢視現在的生活，亦邀請我們反思基督第二次來臨和末世對我們生命的意義。如此，我們將會更專注於信德的恩賜，並更理解信賴基督的意義，更重要的是，我們將會更感恩於主愛的臨在，而這份愛在基督身上圓滿地顯示出來。每年教會回憶這份奧蹟，並促使我們記起天主所賜給我們偉大的慈愛。

過去多年的修道經驗中，我一直被教友們的信仰旅程故事所感動及啟發。他們那份與基督相遇後而產生的莫大感恩，為我也是恩賜。他們每個經歷都是獨特的，他們藉由家庭、父母、兒女、天主教學校、天主教朋友、以及藉信德活現福音的喜樂的生活見證所鼓舞。這些實實在在的經歷，促使他們渴望認識基督信仰而加入我們堂區的慕道團。如果我們用點時間去留意天主在每個人身上的工作，我們會察覺到這是一份感恩展示。慕道歷程也是一個在教會內誕生的過程；它是降生的標記，是「基督的事件」，是信德的誕生。

因此，藉聽取他人信仰經驗的分享，藉省察及祈禱，可以使我們的心靈常存喜樂平安，並成為和平君王的降生居處。最後，讓我們「在聖誕節裡記掛著基督」。

信仰生活



福傳的禮物

KK 編輯組

堂慶剛過去，今年的主禮嘉賓是高培理神父。他是堂區的拓荒者，於一九九三年接受教區的委派，在天水圍開展了牧民工作。最初，主日感恩祭在培聖中學的彌撒中心舉行，直至二零零二年，新聖堂建成後，才遷入啟用，轉瞬間天水圍的牧民工作已做了二十三年。

從一九九三年首台感恩祭開始，我一直參與堂區工作，最初應高神父的邀請，在感恩祭中負責領經和宣讀聖言。後來新教堂啟用，環境轉變了，未幾我就轉到另一個善會。當時堂區有更多善會陸續成立，而我在眾多善會中，最終選擇了編輯組，因為我覺得堂區通訊，不單能把堂區的訊息傳遞給教友，還能豐富了教友對天主教信仰方面的認識，增進教友的信仰和靈修。此外，如果將它送贈出去，也是一份福傳的好禮物。

多年來，結合歷任司鐸和組員的智慧，內容適時加入了不同的主題和元素，例如：簡介香港教區的發展史、訪問曾服務過本堂的神父和修女、並介紹他們所隸屬的修會、訪問堂區關聯的學校、暢談天主教的藝術、介紹天主教的好書、邀請善會團體及教友們撰文分享信仰生活及朝聖的感受、金句謎語、神父信箱及活動剪影等等。無論通訊內容如何改變，神職人員的話和各善會提供的信仰生活是不可或缺的，因為堂區就是由神職人員和教友一起組成，而我冀望這些文章能幫助提升教友的信仰。這份刊物看似簡單，但每次都需要動員神職人員、堂區各善會和教友，付出極大的精力才能完成。這些付出亦希望教友們欣賞，這才可以為這份刊物注入生命，令它長久維持下去！

然而，有一事令我感到可惜的，就是堂區辦事處經常告訴編輯組，通訊有大量剩餘。還記得早年時，通訊的印刷量維持在八百至一千份，有部份派發給朝聖團體，有部份留給慕道者。現時通訊印刷的數量已大幅減至五百份，但堂區估計仍還有一半剩餘，真是令我費解。因為反觀堂區教友的人數是有增加的，甚至很多時主日感恩祭中更是座無虛席。靜中思量下，我想這個現象其實多年前已經出現了，猶記得當時編輯組員要在聖堂門口派發通訊，而在派發時，我就曾多次被婉拒接收。起初我感覺有點兒難受，心裡想我們花了那麼多時間和精力，為的是他們，他們還不領情。事後探究原因，有些說在網上看了便算，為環保的原因所以不取；有些說家人已拿了。總而言之，每一個人，都有自己的原故，而自此以後，我再也不去作任何猜測了。在現實世界裡，一分耕耘未必有一分收穫，正如主耶穌在世傳道三年，當時也並未為所有人明白或接受，但最終祂的復活，將人心改變。

正如聖經記載：「你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗。」(瑪28：19)
「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」(谷16：15)

福傳是我們教友的使命之一。既然堂區通訊是一份福傳的恩物。你可否想一想，將每期的通訊送給一位合適而未有信仰的人呢！

這個舉措不單只為堂區通訊創造生命，亦為環保出一分力呀！



主日學

靜默的善牧 - 梁建玲修女

導師：江少娟

去年11月某天，從日本回港抵達機場，慣常立即開啟電話及瀏覽社交網站，驚悉梁建玲修女患病的消息。由於事出突然，當下沒有詢問其他姊妹有關消息，但心情極度忐忑。

回到家中，查看電郵，收到梁修女給大家的患病日誌，交待她由數年前患病開始，一直與病症同行的心路。我由開始時的忐忑，慢慢轉為欣賞修女對主的信靠及交託，引領我這個信德薄弱的人，以修女作學習對象。後來到院社探望修女，看到她對其他院友的服務及熱誠，我更肯定天主與修女同在。

修女對主日學及導師們亦是充滿熱誠的。她知道我沒有教授主日學的經驗，又不是勤讀聖經的人，更沒有閱讀其他信仰書籍。她於是給了我數十本主日學教案及靈修書籍，包括那本比聖經更厚的「天主教教理」書。當初，我是擔心修女給我們太多壓力；後來，才發覺這些是寶庫。現在，卻嫌她給我太少呢.....

修女把聖依納爵的「播種默觀種子」靈修方式帶到主日學是我們的恩寵。雖然因著很多理由（可能是藉口），我只在修女第一次安排這個課程時，參加祈禱。往後，都只是在四旬期前獨自在家中做這祈禱。但這次經驗，令我有興趣認識依納爵神操及其他有關靈修的知識。

修女內心非常愛慕天主，她也希望其他人都像她一樣，嚮往時刻與主交往。她時常分享說：「天主的創造是何等的美麗啊！」只要能讓她花上多個小時去欣賞天主所造的一草一木，就足以令她樂透，並常常說要感謝天主的創造。我相信修女自己從天主所得到的，也很著緊地希望別人也得到。

認識修女有十年的光景，但我們的關係，有點像上司與下屬。除主日學事宜外，我們沒有其他的交流。我在信仰上，亦沒有特別向修女求指引。但現在回顧這幾年我與天主的關係，才發覺梁修女在靜默中帶領我去真正認識及接近天主。她真是一位「靜默的善牧」。

麥苗班導師：李柳鳳儀

回想起幾年前，我還是個節日教徒，每年只是幾個大節日才參與彌撒，平日並不踏足聖堂，對堂區神父、修女感覺得很陌生，其他弟兄姊妹更不用說了。在一次的經歷中，深深地感受到堂區對教友的愛，便渴望能溶入這個大家庭。經梁建玲修女的引領，便加入了主日學當義工，協助導師處理班務，不知不覺已四年了。在這四年中，看著這群導師不但在工餘抽出時間教導學生，還為了增添學生學習興趣，製作了很多特別教材，使學生從手工、繪畫、填色、遊戲中認識天主。她們這份熱誠，這份無私的奉獻，驅使我更加投入這份工作。

現在，偶然在街上，遠處傳來一聲『李太』，看到一個學生，面上掛著燦爛的笑容，向我微微地點頭，那份喜悅、滿足，又豈能在這裡三言兩語可以形容呢！

麥苗班導師：曾少雯

她.....引領我到聖葉理諾堂主日學服務已踏入第八年了！

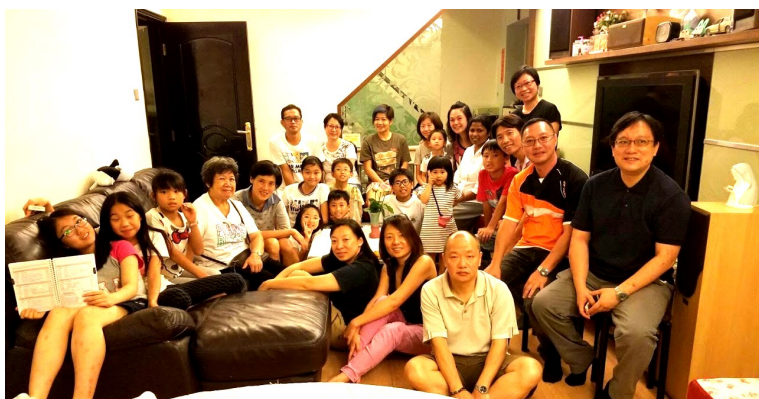
在這歷程中，她默默地培育我、鼓勵我、支持我做一個主日學導師。縱使我不聽命，她仍會耐心等待，為我祈禱！她，就是好善牧—梁建玲修女。

回想加入主日學為兒童樂園服務，對於初領洗的我來說是一項新挑戰。幸好梁修女總是站在一旁細心的觀察，有時輕輕點頭；有時溫柔微笑地給我無聲的鼓勵，她教導我成為好導師、好門徒，感謝天主！

堂區活動剪影



十月
聖母家訪



2016-11-06 屯門明愛賣物會



2016-10-23
曲奇餅製作
暨
福傳電影
欣賞會





2016-11-19
追思亡者感恩祭

2016-11-27
堂區步行籌款



普世青年節特稿



Magis 2016

李愷棠

在7月13日至8月3日，我參加了三年一度的普世青年節。今年的世青節是在波蘭的克拉科夫(Kraków)舉行，它是波蘭的第二大城市。

這次我是跟隨耶穌會團“Magis”前往世青的。Magis世青團與其他團體不同的是，我們去世青正式會期前，會與其他國家的Magis團在波蘭參與為期10天的Magis2016活動。“Magis”在拉丁文的意思是“更多”或“更好”，整個Magis活動的意念是希望參加者能經驗更多、做得更好，跳出自己的框框，從而更認識自己，更認識天主。Magis的特點是它每日都有五個元素：早禱(Morning prayer)、活動(Activity)、感恩祭(Eucharist)、分享(Magis circle)及意識醒察(Examen)。每天以早禱開始，再有每日不同的活動，黃昏舉行感恩祭，最後以分享及意識醒察作結。為了配合世青的主題慈悲，Magis2016今年的主題是To give and not to count the cost。

在7月13日晚上，我們Magis香港澳門團一行18人乘坐飛機到波蘭的第三大城市Łódź(羅茲)，與其餘2000多位來自世界各地參與Magis2016的參加者，在羅茲耶穌會大學舉行一連三日的開幕活動，活動包括唱歌、遊戲、跳舞，當然包括Magis的其他四個元素：早禱、彌撒、分享及意識醒察。

開幕活動後，我們便要分道揚鑣到不同的生活體驗一星期。生活體驗分為五大類，包括：靈修體驗、服務體驗、朝聖體驗、文化體驗及藝術體驗。整個Magis的參加者被分到約100個不同的體驗活動。我參與的是環境服務體驗，就是與香港的徐神父和另一澳門女生到一間在克拉科夫的酒莊工作一星期。而我其他的同伴有的去修道院，有的去單車朝聖，有去村莊體驗文化，有的去一星期避靜。



Magis 香港澳門團

在我的體驗小組裏有多個不同國籍的人，包括：美國、菲律賓、波蘭、津巴布韋、香港及澳門，共18人。在這星期裏，我們住在耶穌會的會院，每天六時半起床，七時舉行早禱，七時半匆匆吃過早點後，八時便要出發到酒莊工作。工作每天都是除雜草，而工作到下午一時便回會院吃午餐，午餐後有感恩祭，然後便出市內遊覽。晚餐後，便在會院進行分享及意識醒察。每天都要凌晨才能休息睡覺，然後，第二天六時半便要起床，疲倦得很。

在羅茲的開幕活動及感恩祭



續... 普世青年節特稿



酒莊體驗小組：)



說真的，要與香港的朋友分開，與一班素未謀面、語言文化不同的人相處，的確令我很不習慣。加上每天緊湊的日程，和繁複的除草工作，使人感到十分吃力。在頭兩天我不停地問自己、問天主，為什麼我要在這裏？為什麼我要遠到波蘭除草？這樣能令我找到天主嗎？

不過，天主很快便給予我答案。的確，除草不能令我更親近祂，但是我在田裏的工作令我更親近祂創造給我們的大自然。每天在除草時，我們與螞蟻、甲蟲便好像朋友一樣，讓牠們爬上我們的手掌上玩耍。在田裏看到的天空好像特別闊，特別大，特別藍。這令我想起在繁忙的生活中，我好像從來都沒有細心地去欣賞過天主的創造。另外，在與體驗小組的朋友相處中都令我真切地感受到天主的臨在，我們有著不同的母語，只能用簡單的英語溝通，但是我們的關係就像一家人，每天一起工作、一起分享、互相扶持。

波蘭的黑聖母
朝聖地 Jasna góra



在體驗活動過後，我們便到了波蘭的另一個城市琴斯托霍瓦 (Częstochowa) 與其他小組會合，一同到波蘭的黑聖母朝聖地 Jasna góra 朝聖、明供聖體及進行修和聖事。在朝聖後，就舉行 Magis 2016 閉幕彌撒，正式結束了 Magis 2016。

在 Magis 閉幕後，我們便出發到世青的大型活動。說真的，世青活動的感受與 Magis 2016 相比的確不多，因為同時間有 200 萬人湧到該城市，它的交通系統與城市配套實在不勝負荷。每天我們大部分的時間都花在交通上，原來一小時的車程，我們每每都要用上六小時。

在世青會期裏，最令我深刻的不是見到教宗，也不是到過宏偉的聖堂朝聖，而是一個火車站的保安叔叔。當天是世青的開幕彌撒，我們沒有參與，因為到了另一個城市朝聖，當晚我們預算大約九時乘火車回寄宿家庭，車程約兩個小時，而開幕彌撒在七時多便結束，心想應該對我們沒什麼影響吧！但是火車開出時，它不但已經延誤了半小時，還在每個站都停留超過半小時，致使我們凌晨一時還在火車上！其後，到了旅程的一半，我們更突然地被趕下車，因為語言不通，我們完全不明白當中原因。就在我們十分徬徨的時候，一個略懂英語的保安叔叔用他僅有的英語，很努力與我們溝通。最後，終於弄明白，原來我們要去的車站，因為已經沒有班次，故他通知火車公司特地加設了一班列車來接載我們，但卻因為更改的列車太長，沒法進入我們要到的小型車站。所以，他們需要早一個站給我們下車。最後，我們步行了一小時的山路，在凌晨三時方安全到家。我被那個保安叔叔深深地感動了，當時已凌晨一時，而他平日放工的時間是晚上十時，他不但沒有為我們帶給他的麻煩而感到煩躁，更很友善地去幫助我們，在他身上我充份地看到慈悲及愛，是真正的 To give and not to count the cost。



酒莊和酒莊老闆送給我們的紀念品



Magis 閉幕禮





續... 普世青年節特稿

這趟旅程，得到的很多。
 二十一天的旅程，造就了我很多的第一次：
 第一次在彌撒中跳舞；
 第一次同時認識不同國籍的朋友；
 第一次在田裏工作；
 第一次去酒莊；
 還有很多很多的第一次，不能盡錄。
 最重要的是，成功跳出了自己的框框，第一次飛到
 8000多公里外的地方與一班素未謀面的人生活數
 星期，嘗試了很多以前一直沒有機會嘗試的活動。
 如果問我在這趟旅程中得到什麼，除了回憶和友
 誼，我想應該是對天主的信靠，每次當我認為自己
 會倒下來，每次當我認為自己已經不行了的時候，
 我祈禱，祂都賜給我力量，一一跨過不同的難關。
 感謝天主，還有在我這趟旅程遇上的每一個人：)

最後獻上 Magis 2016的主題曲：

I want a life full of passion
 I want a reason to breathe
 And the One who really knows my heart sets it free
 So I'm free to give
 When you give and you don't count the cost
 You get more
 Much more you think you've lost
 More of love more of life
 So the more I lived
 the more I tried
 To give and not to
 count the cost
 It's MAGIS!

#beMAGIS
 #myHKWYD
 #MAGIS2016



每月教宗祈禱意向



2016年12月

總意向：為終止兒童士兵

願徵召兒童士兵的醜聞，由世界上消除。

福傳意向：為歐洲福傳

願歐洲民族重新發現給予生命喜樂與希望的福音，及它蘊含的真善美。

2017年1月

基督徒的合一

願所有基督徒都能忠於上主的教導，透過努力祈禱、實踐弟兄姊妹間的友愛去修復教會內的共融，並藉著彼此合作，共同面對人類一切的挑戰。

恭賀

香偉暘兄弟及何彩英姊妹

王俊樂兄弟及何子筠姊妹

新婚之喜



為亡者祈禱

請為吳文祺、馬瑞龍兄弟

鄺小蘭、區玲姊妹祈禱，

願他們永享真福的喜樂。

