



聖葉理諾堂  
St. Jerome's Church

非賣品

2015年8月號 第132期

堂區通訊



<http://fb.com/stjeromeschurch>

天水圍天美街六號  
6 Tin Mei Street, Tin Shui Wai.  
電話：(852) 2448-8332  
傳真：(852) 2478-5544  
電郵：mail@stjeromeschurch.org.hk  
網址：www.stjeromeschurch.org.hk



## 牧者的話

蘇卓慧修女

### 假期！放鬆身體與充實心靈

假期讓我們得以放鬆和暫時離開日常煩悶的工作和生活。當假期漸近，大家便開始計劃想做的各樣有趣之事，腦海中浮現出不同種類的活動—旅遊、遠足、暢泳、朝聖、參與各式各樣的課程，還是吃喝玩樂等等。不管如何，我們均冀望假期後，自己的身、心、靈都能煥然一新。

作為基督徒，我們真的要認真思考一下這個問題：「該如何透過假期使自己充滿正能量，從而能治癒、改變和貢獻世界呢？」為此，我舉出榮休教宗本篤十六世的說話，讓大家參考一下：

「當你為暑假收拾行李時，你應預留位置予福音，且要將重點放在閱讀天主聖言之上，尤其是福音。祝你們均能享有愉快的朝聖之旅。」

我認為假期不是只讓我們遠離營營役役的生活和好好休息的時間，而且也是一段可以令我們與自己，與我們的至愛和天主好好相處，重新建立親密關係的時刻。在終日忙得不可開交的日子裏，我們每每有數十個藉口讓自己不祈禱。因此，為何不緊握假期與天主建立愛的關係呢？只有正確的選擇才能令你完全在自然和天主的愛中好好休息，並使你的身、心、靈獲得重生。

「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找到你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」（瑪 11:28-30）不論我們有什麼擔負，從事著甚麼，耶穌都邀請我們到祂跟前，因為只有在祂內，我們才能有真正的安息。因此，真正的休息並非出自假期，而是來自天主的愛。今天，不單許多生活在貧苦地方的人背負著窮困的重擔；即使在富裕的地方，也有不少人因著各樣的原因而感到失望和憂愁。耶穌告訴他們說：「你們都到我跟前來。」那麼，我是主邀請的其中一人嗎？我有沒有留意到主的邀請呢？在這裡，我並不是說大家要在整個假期中每分每秒都在祈禱；其實重要的是在活動中，我們用心去感受天主的臨在，因為這樣我們方能作出正確的選擇，做到真正的放鬆和「充電」。

以下是教宗方濟各給那些正要享受假期的人的一些建議：

- ⇒ 與你親愛的人訂一個日子去遠足，且作一些你們從來沒有做過的深摯交談。
- ⇒ 在參與假日派對時，不要忘記對身邊的人，尤其是主人家，表示你的感謝和愛意。真心的感謝和愛的表達往往比一份禮物來得珍貴。
- ⇒ 實踐仁愛（義務工作），你將會驚訝它們為你帶來出人意表，強大的結果和欣喜。
- ⇒ 在年終假期時，先作深呼吸，再思考以下問題：「我的生命中最重要的是甚麼？為甚麼？」
- ⇒ 這是假期！不要失去你對奇蹟的感動。世上各樣事物都是非凡和珍貴的，擁抱這個世界吧！



祝福你們有一個輕鬆愉快的假期……

# 主日學

## 聖葉理諾堂



### 主日學招募導師

誠意邀請你  
與善牧耶穌  
引領小孩子  
獲豐富生命

### 主日學招生

齊齊參加主日學  
孩子開心又快樂  
感謝天父的慈愛  
發揮基督的精神  
結出聖神的果實



詳情請向堂區蘇修女查詢

電話：2448-8332 電郵：[mail@stjermeschurch.org.hk](mailto:mail@stjermeschurch.org.hk)



## 訪問終身執事—郭志強先生

今次教區派遣了郭志強終身執事到本堂服務，實屬天主的照顧。聽聞這個好消息，我 KK 當然要第一時間搜集資料，把他介紹給堂區教友認識。

教區主教湯漢樞機於 6 月 13 日祝聖朱念祖、黃景聲、郭志強及單耀發四人為終身執事，並勉勵他們致力為貧苦者服務。終身執事聖秩禮儀當日假主教座堂舉行，由湯漢樞機主禮，李斌生輔理主教及三十多名神父共祭、多名終身執事襄禮，逾千信徒參禮。



郭志強執事於 2009 年向教區申請成為終身執事，同年報讀宗教學課程，2012 年獲教區收錄為候選人，並於 2013 年在聖神修院神哲學院宗教學部畢業。在接受終身執事培育期間，郭執事曾在屯門贖世主堂實習，並參與探監、天主教勞工事務委員會等服務。此外，1976 年郭執事在香港大學社會科學學院取得學士學位，先後在喇沙書院及天主教崇德英文書院任教宗教及倫理科，共三十九年。

6 月 27 日當天，我約了執事做訪問，因為上個主日 KK 已自我介紹了，所以訪問很快便進入正題。KK 笑著問：「從公教報，知悉你還在天主教崇德英文書院任教宗教及倫理科。請問你過往跟聖葉理諾堂有沒有聯繫？對本堂有多少認識呢？」執事欣然答道：「我本身在不同的時間和場合，都曾經和聖葉理諾堂的前任和現任的神職人員，如高神父、陳神父、吳神父和王修女等認識，但卻沒有跟本堂區有過任何正式的聯繫。因為我本身是屯門贖世主堂的教友，只是偶爾來過聖葉理諾堂，對堂區認識不太深。」KK 跟著問：「你心目中，有沒有在堂區要幹的事呢？」執事毫不猶疑道：「除了服務堂區，其實我亦代表教會服務有需要的人，為基督作證，服務包括醫院和監獄探訪等。」

KK 接著問：「過往堂區有弟兄蒙聖召進入聖神修院作修生，他們都受到過往神長的薰陶。那麼你有沒有想過為本堂培養出一些執事呢？」執事微笑道：「天主的聖召是很奇妙的，我希望我在這裡建立一個好榜樣，其他由天主安排吧。」

KK 感興趣地問：「我想你做終身執事，除自己的決心和聖神的助力外，還需要身邊的人支持。在這方面，你有何感受呢？」執事自豪地回答：「我有三子一女，他們都很支持我。在此，我特別要感謝我太太，她為了照顧我和家人，1988 年放棄了她的音樂職業和理想。她一直都在背後默默地支持我。」

全程執事都帶著笑容，輕鬆地回答我所有的問題。最後，執事希望堂區的教友多點祈禱，將埋在心中的耶穌喚醒。



# 台灣朝聖之旅—台北、苗栗、屏東、高雄

## 旅程感受分享

踏進苗栗縣洛雷托聖母之家朝聖地，迎接我們的是剛被雨水潤澤的青草地。草地上的幼苗隨著風自由地擺動，充滿生命的氣息，令人讚歎天主的創造，受造物能一環一環地緊扣著。

這片青草地也讓我想起早前在苗栗縣聖亞納堂祭台上的壁畫，主耶穌在青草地上牧養祂的羊羣，這羣羊有些在聆聽祂的教導，有些隨意地走著、有些正低頭吃草、有些迷茫地望著。默想自己有時依賴著天主、有時濫用祂給予的自由、有時活在忙亂當中、有時卻為未來而迷茫著。

主耶穌，我知道有時會讓祢傷心，求祢寬恕。無論我是那一種羊，我已經認定祢是我的善牧，祈求聖神的帶領，做隻亦步亦趨的小羊，在聖經中明白祢的聖言，一步一步的走向祢。

*Ceci*

「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在」，老爹，以往很想帶您到台灣走走，但是這次就只能讓我和您的心靈一同前往朝拜主吧！一連四天台灣朝聖之行程共參觀六間聖堂，分別位於台北、台中、台南及高雄等不同的地區。而在每步入聖堂時，心裏總有一種平安及歡愉的感覺。正正就是鍾愛我們的天父，在地上建設祂的居所，讓我們可以在寧靜的環境中，向祂訴說心中情，心底話。最令我感動的是苗栗聖亞納堂內，祭壇上是一幅大壁畫，畫上有一身穿白衣的牧羊人耶穌及五十多隻小白羊，心裏總是祈禱：耶穌！求祢帶領這隻迷途的小羔羊吧！

最後一天正好是主日，參與在高雄玫瑰聖母殿主教座堂的彌撒，老爹，旅程要結束了，眼淚倒一湧而出。

無名



# 台灣朝聖之旅—台北、苗栗、屏東、高雄 旅程感受分享

旅程中最深刻的是台北烏來法蒂瑪聖母朝聖地，聖堂十字架上的主耶穌，神情痛苦萬分，雙眼望向天上，為我們世人的罪，祈求天父的寬恕。很感恩今次朝聖之旅充滿平安、喜樂、和諧、順利及友愛。

感謝天父賜給我們豐盛的朝聖之旅！

Rosa



## 信仰生活



## 花花世界

小德蘭花藝社徐麗芳Heidi

我的花花世界自 2014 年的四旬期開始。源於驚嘆祭台上下的花藝擺設，美麗動人，在愛主讚主之餘，閃亮生輝，留下不可磨滅的印象。

自問不是一個愛花的人，同伴也非一位賞花者.....傻兮兮地自薦加入小德蘭花藝社服務。由於是個初哥，小心翼翼地從各組組長、會長、師姐處學習箇中技巧，活像一個幼兒園的小朋友般自根本做起。從去年八月至今年五月，更完成了為期三十堂（以每個半小時為一堂）的插花基本課程。在花藝老師活潑的講解指導下，啟發了我內心深處對花卉的傾慕、欣賞。除了多姿多采的花卉外，更加深了我對各種不同植物的認識，對各種各樣不同的花、葉，性質形態的瞭解益增。

得到花藝社的姊妹耐心包容的指導，使我很快便融入聖葉理諾這個大家庭。從裁插不同的花束，放置不同的位置好配合教會內不同的禮儀，令我這個主日教友，更加明白禮儀安排配合聖祭的重要。

我願意繼續在天父的引領下，效法聖女小德蘭的教導，要常常自我反省，真心地對主說：「耶穌請使我的心，肖似祢的心」。

## 628 薪火相傳福傳聚會

628 薪火相傳福傳聚會在一片「憑著愛」的歌聲中展開，一群在四月四日復活前夕接受洗禮的新教友實踐了他們第一項福傳的使命。忙碌了兩個多月，經歷了多次的會議，連續五六個星期不停的綵排，由原來主日班及週三晚班分別表演改為聯合演出，劇本一次又一次的修改，由分組演出演化成一個小時的連續劇，可見他們的用心及投入。



正如吳神父分享中所說，劇情的內容反映了很多慕道者尋找信仰的歷程，有新教友由最初為了子女獲得入學的五分，改變為追尋真理，從而生命被轉化更新；有曾離棄天主，但最終卻經驗天主的不離不棄；有因家人及朋友的引領，變為主動積極的自我尋覓等等，最後原本空虛的心靈，在信仰中獲得充實。最終他們都決定接受水和聖神的洗禮，透過入門聖事成為天主的子女。在演出中，我們看到新教友的活力：有精靈的長者，亦有活潑的孩童，當然還有年青力壯的一群，而吳神父也來緊湊卜熱鬧，粉墨登場。

在逾一百二十人參與的福傳聚會中，一半參加者是教友們邀請出席的非教友，而從回應表中亦看到他們的積極反應，聚會深獲好評。希望堂區每一位兄弟姐妹都能像是次福傳聚會的口號一樣：「憑著愛，『信』有出路；因著信仰，以關愛達至豐盛人生！」



# 堂區活動剪影



7月5及12日  
天然蚊膏製作及探訪清潔工



- 天然蚊膏
- 橄欖油 60 ml
  - 蜜攪 10 g
  - 香茅精油 2 ml
  - 茶樹精油 2 ml
  - 檸檬草精油 1 ml



7月18日 主日學參觀聖神修院



# 堂區議會

主內的弟兄姊妹：

乙年禮儀年曆已過了三分之二。由耶穌的苦難、死亡、復活的高峰期，進入平靜的常年期；而我們這一屆堂區議會幹事，也完成了一半任期。

我們深知自己的不足，尚未能將堂區事務做好。在此，我們衷心邀請你們，抽空出席今年8月23日的周年大會，一方面聽取這年來，我們在禮儀、福傳、培育、青年及服務等各方面的匯報；另一方面，又能給予我們寶貴意見，俾能幫助我們做得更好。沒有你們的支持和鼓勵，我們會缺乏信心和勇氣繼續為堂區事工，獻出時間和綿力。

除仰賴天主的恩寵外，我們實在十分需要大家積極的參與，共同努力和合作，才能建構堂區成為一個「共融喜樂的家」。屆時見！

祝 主內平安！

堂區議會敬約  
2015年8月1日

## 每月教宗祈禱意向

**2015年8月**

**總意向：為志工**

願志工在為有需要者服務時，能慷慨奉獻自己。

**福傳意向：為走向邊緣人**

願我們能放下自我，學習成為那些處於人類生活和社會邊緣者的近人。

**2015年9月**

**總意向：為提供青年機會**

願所有青年之受教育和就業的機會都能增加。

**福傳意向：為教理講授者**

願教理講授者能活出與他們宣示的信仰一致的生活。



**為亡者祈禱**

請為**鍾業全**兄弟祈禱，願他永享真福的喜樂。

