



聖葉理諾堂
St. Jerome's Church

非賣品

2015年 6月號 第131期

堂區通訊



<http://fb.com/stjeromeschurch>

天水圍天美街六號
6 Tin Mei Street, Tin Shui Wai.
電話：(852) 2448-8332
傳真：(852) 2478-5544
電郵：mail@stjeromeschurch.org.hk
網址：www.stjeromeschurch.org.hk



心在，人在

吳書成神父

一位車主駕著那將無油的車子進入油站準備加油，幾位慇懃的油站服務員上前詢問車主需要。車主表達需要加油後，服務員們便開始生動而詳盡地介紹油站的其他服務及優惠，例如：三折洗車、半價更換某些零件等，還有油站小商店亦正進行優惠大減價，聽得車主心花怒放，於是在各種優惠中選擇了數項合意的。選購完畢，車主便愉快地駕著自己車子，在一面歡喜的服務員們歡送下，離開油站揚長而去，但兩者均忘記為車子加上最需要的氣油。



以上的故事帶給你甚麼反思？給你甚麼提醒？我們在生活中會否如故事人物般為周邊小事繁忙，而忘卻了生命最重要的；我們的心會否因種種五花八門的外在事物而散亂，忽略了應專心一意經營生命的充實與成熟。現代人的心似乎難於專注，常因繁多的事務，及急速繁忙的生活節奏而散亂，難怪很多時生活變得流於表面，浮跨而不踏實，或是因失卻意義而感到生命枯燥無味，了無生趣。這正正表示，心的陶成比其他事物的享受和擁有更為重要，人應集中精力，專心致志地小心經營。

六月為聖心月，也是教會談心的時期，耶穌專心一意實踐天父的旨意，為愛世人，甘願捨命奉獻，讓人在他的逾越奧蹟中獲享救恩，重獲永生，奈何人卻因外在事物的吸引和誘惑而心神散亂，輕忽救主的慈憫之心，拒絕恩主的愛，而自甘被肉慾所纏，沉淪於物慾的享受之中，最終更至生命的失落。幸好「人縱然不忠信，但上主卻是忠信的」，主基督在歷史中總不吝嗇地向我們展示祂慈愛之心，藉著向聖人們（當中特別是聖女瑪加利大）顯示祂聖心的奧秘，我們得以深深體會救主對人類的大愛。確實，我們真的應行補贖，以賠補對救主慈愛的忽視，但更重要的是，就是要把散亂的心找回重整，驅使她專心注視聖心之愛，並從中認識生命的真諦，專心一意地經營生命的成熟，使自己的心在天主恩寵的引導下，能日漸與救主耶穌貼近相似。如此，不單自己的生命可獲陶成，更能因主的恩寵而生出救贖之效。

願我們在聖心月中，捨棄世物的纏擾，常專心注視耶穌聖心，與主密談，最後能達致與主心印心。



信仰之路，因著聖言的滋養

讀經組 黃慧穎



大約在十一年前，我在神父的邀請下加入聖言宣讀組。那時的我，剛領洗兩年，對天主的認識很薄弱，信仰對我而言，只是星期日的一小時感恩祭，而這一小時也很容易因其他小事而放棄。

剛加入聖言宣讀組時，懵懵懂懂的，認為我的工作只在感恩祭中讀出需

要讀的聖經而已，對經文內容不求甚解，更遑論知道禮儀背後的意義是甚麼，正是「看是看，卻看不見；聽是聽，卻聽不明白」。 (谷 4:12)

積年累月的服務，令我開始了解禮儀。感恩祭對我來說，由一系列模糊的程序，變為清晰的畫面，是與主結合的動人探戈。禮儀不再只是時而站、時而坐、時而跪的過程，而是每個小環節都有其獨特意義。

因有了責任，需要當值的感恩祭，我當然一定會參與，不能輕言放棄。慢慢責任變為習慣，習慣漸漸成了癮。此外，亦因着參與一些與聖言宣讀有關的活動及課程，開始了解禮儀的意義和聖經的內容。學而知不足，多學多聽後才發現自己在信仰上的知識原來真是這麼的薄弱，現在需要學習的還有很多。

一切都是天主巧妙的安排。若沒有得到神父的邀請，我從來沒有想過加入善會，更沒想過我從善會得到的，比付出的更多。有時候會想，假如我沒有加入聖言宣讀組，天主在我心田播下的種子，可能很快已被荊棘窒息了。

我相信信仰不能只靠個人力量、獨自祈禱，團體生活也很重要，大家在主內互相扶持、一同成長。

主日學避靜

四旬期一更新你基督徒的生活

兩位修士收割稻米，一位年青修士不停收割，沒有休息。另一位年長的修士每工作一小時便休息五分鐘。試想誰會收割較多？為什麼？

人需要在忙碌的生活中，停下來，在祈禱、讀聖經和靜默中與基督相遇、談心，反思自己的生活。就如年長修士一樣，定時放下工作，磨利自己的鐮刀，從而收割更多。

陳樂芝

開始時，我有點兒擔心會不明白蘇修女的話，卻原來修女所演繹的都十分清晰和容易明白，而在反思耶穌的苦難和在靜默祈禱中，我們開放地向主禱告。這次避靜，讓我深深省察自己的不足及明白到天主對我無微不至的照料和愛護！



李淑媛

能參加是次避靜，我心中興奮莫名，因為它融化了我內心的冰山，重燃起我的心火！這一整天的避靜，不但內容精彩實用，也令我感覺輕鬆愉快和有心靈觸動。雖然中文非修女強項，但她演繹清楚，字正腔圓，還會拋成語，哈！真不簡單。偷看其手稿，嘩！原來厚厚的一疊全是中文拼音，可見她的努力，令我心中十分欽佩。的確，要培養小朋友的信仰，我覺得除了有心，有宗教認知外，靈修上也該有一定要求。別小看這一天的避靜，它帶領我們靠近天主。

Florence

當日主日學避靜，氣氛輕鬆。各參加者跟隨著蘇修女慢慢地走入曠野，靜心聆聽著耶穌如何抗拒魔鬼的誘惑。在曠野裏，感謝聖神的帶領，我作了一個信德的反省：我的信德經得起考驗嗎？沒有耶穌的信德將會是怎樣呢？避靜完結前，我們更有機會作了一個既簡單又莊嚴的祈禱會。還有……在蘇修女細心的安排下，大家都把自己當日所揀選的金句帶回家作默想。主內的兄弟姐妹們，假如你錯過了今次的避靜，現在讓我們一齊祈禱，求慈愛的上主再為我們安排下次的避靜呀！！



Candy

首先好多謝蘇修女為我們主日學導師及義工，在四旬期內舉辦這個避靜，好讓我們在這時期內反省、更新自己的信仰，增強自己的信德。最讓我深刻的，就是在避靜中播放耶穌被釘的片段，片段中聖母瑪利亞為要成全大愛的痛心眼神，為我是最感動的，也啟發了我。日後無論發生什麼事情，我都希望能像聖母瑪利亞般，堅強面對，勇敢生活。

「懷主愛、頌慈恩」 話劇後感

我真的很高興能與一眾弟兄姊妹演出這齣話劇。幾次排練時，大家均在愉快的氣氛下認真地參與，而排練中所發現的問題，在正式演出時亦已一一被糾正和解決了，真的要感謝天主和大家的努力！我覺得每位演員的發揮都很好。希望透過此劇，天主

能讓每位觀眾明白，家庭成員之間應該常常以愛、包容和體諒建構彼此的關係，亦同時令他們反思家庭成員彼此間的溝通方法有否需要「增潤、優化」的地方，從而令家庭真的能成為他們身體、精神和靈性上「充電」的好地方。畢竟，最基本建構社會的正正就是每一個家庭！

彭敏兒



我名叫 Agnes Hor，最近才加入非常務送聖體員。這是我第一次協助堂區活動，在這次話劇活動中，我負責後台工作。當我在後台看這齣話劇綵排之際，我對它沒有任何感覺，可能因為我太專注去認識每一個角色和後台種種的工作細節。演出當日，我一如以往，坐在後台看每一位演員的演出。但是，當話劇差不多終結時，講述女兒欣欣與她的父母和外婆終於冰釋前嫌，並願意回家，我頓時被感動了。因為我明白無論他們做了什麼，世上大多數的父母都會寬恕他們的錯事。這時，我想起了我年少時的作為，雖然曾多次傷害了父母，但他們都寬恕了我。我體會到父母如何愛我，他們的愛就好像天主愛我們每一個人一樣。祂從不計較我們的罪過，卻常常等待我們回頭，向祂祈求寬恕。

多謝天主給我們永恒不變的愛；而如今我也是這樣地去感受父母的愛。
感謝主！讚美主！

何淑敏



第一次參與堂區活動就是演出話劇。有機會為天主服務，萬分樂意，但一看劇本，原來戲份也不少，不禁有點忐忑。中學時期的我偶有演出話劇，但都只是路人甲或朋友B，這次三幕的演出實是近年較大的挑戰，要牢記台辭、語調和動作等，原來殊不容易。為此，我曾多次祈禱，幸好靠著天主加給我的力量，我能順利完成任務，雖不算是什麼出色演繹，也尚算不辱使命吧！



劇中人物有著自己過去的影子，令我記起少時的我也有過反叛期。女兒現正十歲，劇中的兩個母親所遇到的困難，相信將在這三、兩年間逐一出現，是時候做個預習了！回想這幾個月以來，親子衝突這問題差不多天天圍繞著我。與劇中人一樣，我是權威專制型的母親。隨著孩子漸長，懂得要求自主空間，衝突也漸多。參加了這次演出，讓我有機會反思自己與子女的溝通方式，模擬一下與青春期子女的衝突，更讓我明白愛德的重要，令我獲益良多，感謝天主給我這個機會！

陸燕婷

在今次話劇裡，我扮演一個非常緊張女兒的母親，與現實生活中的我確有幾分相似。參與這話劇，令我有機會反思自己與子女的關係。很多時候，我只注視「我」，而忽略了他們的感受。

好像兒子想十時睡覺，我會要他九時半上牀，只因為「我」覺得早睡有益，而沒有考慮到他已學習了一整天，這半小時正好讓他放鬆，遲些睡覺，其實並沒有什麼大不了。又好像女兒想食“麥記”，我會拒絕她，因為「我」覺得無益，其實偶然食一次，對健康也影響不大。再有一次，我做蛋糕而拒絕與兒子玩耍，他哭了。我做蛋糕其實

是想他開心，為何他不體諒？但當我仔細想想，我做蛋糕其實只是滿足「我」，既然我想他開心，只要陪他玩一會就可以了。

要做到將「我」放下，聽到和感受到孩子內心真正的需要和感受，其實很難，但我相信，有主相伴，我一定可以。

Ben 嫂



堂區青年朝聖後記

青年組 Louisa

2015年4月19日是復活節第三主日，那天也是我們青年組的聚會日子（堂區青年組的聚會時間為每月第三個星期日的下午）。是次的聚會內容是出外朝聖，吳神父為我們安排了到赤柱朝聖，讓青年們多些機會與主靠近及認識天主。

當天約下午四時左右我們到達第一個朝聖點，就是加爾默羅赤足女修會的隱修院。原來在生活節奏繁忙而又多姿多彩的香港中，有著一個簡樸的團體，每天默默為世界大眾而奉獻自己。於到達時，我們幸運地巧遇上修會第三會的團體彌撒，讓我們得以參與他們的祈禱。彌撒完後，該會的服務人員友善地帶領我們參觀，並讓我們品嚐到修女們親手製的無花果蜜，而最大的喜樂就是我們居然可以被臨時安排與一位隱修女見面分享。我們被安排在一樓的會客室，隔著鐵格子屏風和修女交談，她親切地跟我們介紹隱修團體的生活日程，也分享隱修生活的理念，與及她蒙主召叫而成為隱修女的經歷。在隱修院生活的修女們是



度與世隔絕及嚴守默靜的生活。在團體頌禱、個人獨處默想及勞動工作的簡樸日程中，她們藉不斷祈禱，和自我犧牲，而為世界的得救及頌揚上主而完全奉獻自己。這種安貧樂道的精神，實在令人欽佩。修女在分享時，臉上流露出滿足和喜樂的笑容，讓我們感受到她活在滿足中，可見天主為她選擇了最合適的道路。最令我們印象深刻的是，修女提醒我們要經常反省生命的目的和意義是甚麼？我們究竟每天活在一個怎樣的生活當中？這真是值得我們深思。

隨後，我們前往赤柱堂區——聖亞納堂。聖亞納堂區是一個國際化團體，聖堂的內部裝飾揉合了現代及傳統的表達方式；牆上的十四處苦路由堂區一位教友設計師所設計及製作，極富現代特色。在此聖堂中，我們感受到莊嚴而又有活力的獨特氣息。再作祈禱後，我們便向著下一個朝聖點——餐廳——進發，因為心靈充實之餘，肚腹也要充實啊！



2015年4月19日確是充實的一天，我們不論心靈及肚子都滿載而歸，實在衷心感謝天主！

2015年4月19日確是充實的一天，我們不論心靈及肚子都滿載而歸，實在衷心感謝天主！



獻身生活年專訪 默存會張丁岳 (Sr. Zina) 修女和 黎凱妮 (Sr. Nadia) 修女

本期 KK 要訪問的修會是默存會(Contemplative Missionary Fraternity)。為了對這個修會有初步的了解，在訪問前，我作了以下一些資料搜集。

默存會於 1955 年在意大利(Cuneo) 成立，創立人是格神父(Fr. Andrea Gasparino)，其後修會團體逐步走向世界各地，演變成今天的嘉祿富高默觀傳教運動(Movimento Contemplativo Missionario P. De Foucauld)。運動於 1990 年獲得批准，被宗座確認。運動的核心是由一班男/女，分別組成願意度獻身生活的小團體。他們按福音的勸喻生活，宣發神貧、貞潔、服從和鍾愛貧苦者四個聖願，終身奉獻給天主。現時修會共有四十多個團體，分佈亞、非、歐及南美各地。

默存會這個名字，其實概括了這個會的宗旨：

- 默：默觀生活 — 靜默祈禱使他們在生活中體驗天主的臨在、祂的仁慈和寬恕；
- 存：存在人群中 — 他們被召叫特別鍾愛弱小、貧苦者，以簡樸的生活和他們一起共度困境；並以手足之情相待，建立彼此的友誼；
- 會：會聚愛內 — 修會分成小團體，分別由兄弟/姊妹組成；大家來自不同種族和文化背景，卻一起活出及見證耶穌基督合一的精神。

這個修會有兩位修女 — 張丁岳和黎凱妮修女 — 住在元朗，她們偶爾會到本堂參與感恩祭。我四月二十八日約了她們到堂區做訪問。首先我請她們簡短地介紹她們的修會，並講述該會在過去和現時在香港的發展和工作。她們憶述說：「修會於 1983 年在香港成立，早年她們住在九龍城寨（註）內，約近五個年頭為區內有需要的居民服務。為了回應社會在不同時代、各種需要者的呼聲，他們會生活在不同的地區，包括臨時房屋區及人口擠迫的舊區；服務不同的對象，如越南難民和新移民。到今天，他們的朋友有獨居長者、囚犯、殘疾或智障人士、單親家庭、居住在中國偏遠地區的人士，他們特別關愛非信徒。」

我心想修女正正回應和實踐福音愛的召喚，但我相信在整個過程中，工作真不容易，所以我便追問說：「妳們如何尋找受助者？過程中，有遇上什麼困難嗎？」修女們坦言道：「我們的受助者都是經朋友間介紹的，而最大的困難是取得受助者的信任。在這個物質和金錢充斥的世界，受助者通常最初對她們那份無私的愛和奉獻，總是有點懷疑。彼此之間的互信要很長時間才能建立起來，但若然有了信任，一般都變得堅實而永恆。」黎修女舉了一個真實個案給我：很久以前她在香港認識了一位社會工作者。有一天，這位工作者要求修女幫助一位操鄉音的女性新移民去公立醫院看病，但新移民一見到黎修女這副外籍容貌，便一口拒絕幫忙了。經過一段長時間的相處，現在那位新移民獨自回鄉時，便把女兒全交給修女照顧。

註：九龍城寨在當年是一個中、英都不管的地方，俗稱「三不管」地帶，城內三教九流、黃賭毒猖獗。

現時修會在香港有五個修女。張修女和黎修女主要服務廣東省內的殘疾人士，照顧他們的病患和生活，另外黎修女亦會個探望需要受助的囚犯；其他三位修女，則服務九龍城區。

最後我亦問及她們聖召的經歷，她們不約而同都是在中學畢業後，在尋找她們的未來時，決志選擇了獻身的生活。在芸芸的修會中，她們最終選擇了默存會，她們深信這是天主的安排，因為她們都被那默觀的生活迷上了。

在整個訪問中，我深深體會到她們的善表，讓世人感受到主耶穌那份愛，真的存在於我們中間。讓我們都能緊記耶穌基督的囑咐，努力去實踐福音：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪 25:40）



教宗每月祈禱意向

2015 年 6 月

總意向：為移民與難民

願移民與難民能在他們移居的國家裡受到接納與尊重。

福傳意向：為聖召

願藉著個人與耶穌的相遇，使年輕人在心中激起獻身於司鐸職務，或度奉獻生活的渴望。

2015 年 7 月

總意向：為政治

願政治責任能在各層面，呈現高度的博愛。

福傳意向：為拉丁美洲的窮人

願生活於不平等社會中的拉丁美洲基督徒，能在愛窮人與建立更友愛的社會上，做出見證及貢獻。

請為亡者祈禱

莊玫瑰、夏雲卿、黎曼娜姊妹

願他們永享真福的喜樂

