



聖葉理諾堂
St. Jerome's Church

非賣品

2015年4月號 第130期

堂區通訊



<http://fb.com/stjeromeschurch>

天水圍天美街六號
6 Tin Mei Street, Tin Shui Wai.
電話：(852) 2448-8332
傳真：(852) 2478-5544
電郵：mail@stjeromeschurch.org.hk
網址：www.stjeromeschurch.org.hk



牧者的話

蘇卓慧修女

一個行動的故事

在這個復活節，我想和你們分享一個有效率的行動故事。聖經裡有很多這類故事，我想最好的一個是有關耶穌復活。縱使放置耶穌遺體的墓穴被武装的守衛看守著和被一塊巨石堵塞著，但墓穴仍然被打開，而耶穌出來了。這個被人釘死在十字架上的耶穌復活了！這個故事的重點，並不因為墓穴已空而結束。我們不會因為這件事在很久以前已發生而說：「耶穌已復活。」為我們來說，這個故事今天仍然繼續，我們只會說：「耶穌復活了」。

我們一旦容許耶穌救贖的恩典進入我們的生命，事情就變得不同了。鑑於耶穌的許諾，終有一天我們將會從死者中復活，獲享永生。我們相信復活的基督，會繼續帶給我們新的動力、刺激和渴望。而當這一切美善、神聖、正義和公平灌注入我們現時的生命中，令我們可以在生活中持續面對困難和失望。

由於復活的基督在我們心中產生效果，我們的生命再不會感到平淡、乏味，甚至惡劣。透過相信耶穌基督的救贖，藉著祂的死亡和復活，我們的生命充滿喜樂、勇毅和真正的希望。我們意識到我們不是每天孤單地工作。復活的耶穌基督以不同的形式，例如一個景象、一把聲音或一個生活體驗，顯示他的存在，驅使我們繼續地生活下去。

在這個復活節，喜悅地重溫基督復活的救贖工程，將會沖擊和改變我們的生命。福音記載，天使說：「為什麼你們在哭泣？」或者問：「為什麼你們在這裡尋找耶穌？他已經復活了。」耶穌，我們復活的救世主，曾表示他將救贖我們；敦促我們要以他的聖名透過祈禱和善工去救贖別人。我們要不斷地向別人宣講耶穌基督死而復活的故事。



牧者的話 (續)

我們如何以實際的方法把這個救恩的故事告訴別人呢?現在以下有三個具體的提議：

喜樂地生活



喜樂是深層次的歡樂，縱使在痛苦中，也不容易被取走。耶穌的苦難和復活，令我們明白到，透過這份信仰可以將痛苦轉化。如果我們懷著這份信仰，即使我們失去至愛、遇到家人的冷漠、未能達成重要的目標、或在康復過程遇到阻滯，我們都可以將這一切不如意轉化成持久的喜樂。

無懼地生活

基督的復活使我們明白到天主可以戰勝任何事物，甚至死亡。當復活的基督顯現給在墓穴前的婦女，及後再顯現給門徒時，第一句對他們說的話就是：「不要害怕！」(瑪28:5,10) 這句話正好觸動我們的心弦，幫助我們解決失業、病重或破碎的關係帶來的恐懼。信賴上主能幫助我們克服在生活上所遇到種種嚴重的難題。



以新觀點生活

復活節的意旨是活在新的氣息中，就好像春回大地，復活的基督，使萬象更新。(默21:5) 它使我們以正面的態度處事，更新那些被視為理所當然的關係，如對密友和近人表達讚賞和愛意。這意味我們要以新的眼光—上主的眼光去看這個世界。

讓我們繼續以喜樂、無懼、期望和嶄新的態度去生活及傳頌復活的故事。

主日學



導師留言 / 本週課題
兒童感恩祭

天主愛你

心靈週記——給親愛的天父、耶穌、聖神、聖人聖女或其他人

親愛的天父：
吾主耶穌，求你寬恕我們的罪過，助我們免地獄永火。求你把軍人的靈魂，特別是那些需要你憐憫的靈魂，領到天國。 慕恩敬上

導師留言 / 本週課題
兒童感恩祭

天主愛你

心靈週記——給親愛的天父、耶穌、聖神、聖人聖女或其他人

親愛的天父：求你使感染了流感的病人可以早日康復重新他們的人生路。繼續生存下去。求你踏上也使因為感染變種流感而去世的人可以早日安息。進入天國和你在一起。亞孟。
星稀上
Ua♡

導師留言 / 本週課題
亞巴郎

天主愛你

心靈週記——給親愛的天父、耶穌、聖神、聖人聖女或其他人

天主：
天主你教了我學會亞巴郎，因為亞巴郎聽了你的信託言語。♡

唐樂

導師留言 / 本週課題
信經(3)

天主愛你

心靈週記——給親愛的天父、耶穌、聖神、聖人聖女或其他人

天主：我今天學會了修聖事。求你賜給我們一顆真心悔改的心。

何焜鉅

導師留言 / 本週課題
四旬期

天主愛你

心靈週記——給親愛的天父、耶穌、聖神、聖人聖女或其他人

天父：
感謝你的聖子為我們而死。

陳建霖



導師留言 / 本週課題
修知聖事

天主愛你

心靈週記——給親愛的天父、耶穌、聖神、聖人聖女或其他人

多謝天父給我勇氣，去做修知聖事。

葉詠儀

導師留言 / 本週課題
閱學日

天主愛你

心靈週記——給親愛的天父、耶穌、聖神、聖人聖女或其他人

天父：
謝謝你讓我有著許多的優點。但是我明白，每個人都不是完美的，不管如何，謝謝！

潘明慧

導師留言 / 本週課題
教會

天主愛你

心靈週記——給親愛的天父、耶穌、聖神、聖人聖女或其他人

親愛的導師：
多謝您今天教導了我甚麼是教會。令我又學識了多點兒知識。我很感謝您！
十月四日
樂晴上

教會是...

good



堂區活動剪影



22/02/2015



22



22/02/2015

2月22日 甄選禮

3月7及15日
考核禮



07/03/2015



15/03/2015



07/03/2015



15/03/2015

3月29日
聖枝主日



29/03/2015



29/03/2015

堂區活動剪影



02/04/2015

4月2日 主的晚餐



02/04/2015



02/04/2015



聖周五
救主苦難紀念日
退省
神師：姚崇傑神父



03/04/2015

4月3日 堂區退省



03/04/2015

4月3日 基督苦難主日



03/04/2015



03/04/2015



03/04/2015

堂區活動剪影



4月4日
復活慶典及新教友領洗



堂區活動剪影



4月5日
新教友及嬰兒領洗



4月12日
新教友迎新日





獻身生活年專訪—瑪利諾修會王美笑修女

今天是三月二日，我KK約了王修女在洪水橋玫瑰堂做訪問。一見到王修女，我便笑著說：「修女，新年快樂！」她亦祝我新年好。為了解修女離開本堂後的生活情況，KK問道：「修女，妳可否告訴本堂教友妳2007年離開本堂後的工作和現在的近況呢？」王修女笑著說：「我離開聖葉理諾堂後，便放大假回美國，2008年再回港。那時，一方面為教區管理洪水橋玫瑰堂，使它成為靈修和青年中心及有機耕種的試驗場；另一方面，在聖斯德望堂兼職牧民工作和在瑪嘉烈醫院服務。我亦參與部份元朗區天主教學校的監督工作。」修女最初原希望兼職可以讓她騰出多些時間，為自己的修會做多些工作，但在訪問期間，電話響過不停，可知她的生活仍是這麼充實和忙碌。

王美笑修女隸屬於瑪利諾女修會。修會於1912年在美國紐約創立。當初只有七位女士，她們聽從會祖瑪利諾的鼓勵，團結一致，開始宣揚福音的使命。直到現在，瑪利諾修女仍然繼承早期修女的精神，傳揚天主對普世人類的慈愛。

修會的願景是使天主的愛成為可見的 (make God's love visible)，它的使命包括：

- * 與貧困者、邊緣人士及那些因追求正義與和平而受到排擠的人結伴；
- * 與尋找平等關係和創造非暴力世界的女性同行；
- * 對環境的保育和保護；
- * 給青年人、長者和弱勢社羣裝備和培育他們的才能；
- * 參與大公教會和不同宗教間的交談；
- * 在保護土地和保育本土文化方面，給予原居民支援；
- * 在學術和非學術的環境中作教育工作；
- * 擔任輔導和講授教理及牧民工作；
- * 照顧病弱者和受苦者



修女各人都配戴一隻圓形的指環，上面刻著"PX"（意即基督），象徵她們是獻身給基督的人，圓形代表她們的使命指向世界。現在修會大約有500名修女服務全球25個國家，遍及歐、亞、美、非四大洲。

瑪利諾會修女於1921年來港，當時她們的工作範疇主要在教育、社會福利和醫療方面。



王美笑修女是構建本堂的功臣之一。她1991年開始與高培理神父籌備成立聖葉理諾堂，她見證了1993年初堂區的成立和2002年新聖堂的正式啟用，直至2007年她才離開堂區。在這期間，她在堂區的牧民工作包括主日學、探訪和善會培育。

最後，KK問王修女：「妳有什麼說話想對聖葉理諾堂的教友講呢？」她想了一會，回答道：「希望教友努力，使更多人獲得聖召，為主服務！」

慕道班導師心聲 (續)

慕道班導師心聲

星期日慕道班導師及陪談員

恭喜！各位新教友加入天主教大家庭，且願意肩負起那崎嶇的福傳使命。

在過去一年多的教授慕道班旅途上，各位慕道者相處融洽，願意彼此分享，互相學習。我們（導師及陪談員）在慕道者身上更盡見聖神的化工，且逐漸見證他們在基督內成長。慕道初期，各位慕道者帶著各個不同的故事、因由和好奇，接受了天主的邀請前來。儘管他們被邀請時是面對著多大的困難及對信仰的無知，但因著他們的意願和行動，他們不但成功地走完這個慕道旅程，最後更決意站在「真理」的起跑線上。

雖然每個人在「真理」跑道上的起跑時間各有不同，但在天主眼中卻有不同的可能性及無限可能。只要各位願意勤讀聖言，常懷熱心侍主，且各盡所能，善用恩寵，最先的可能成最後的，最後的便會成為最先的。

願各位新教友都能成為別人的明燈，化作地鹽世光，引領及陪伴更多人認識天主。相信我們一起努力的成果，指日可待。天主保佑！



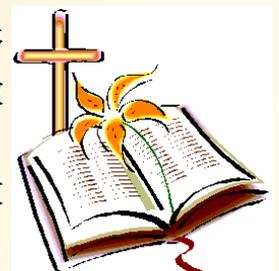
慕道與務導

慕道班導師·朱國樑

為有志認識天主教的兄弟姐妹「問道者」，慕道前期乃是初步的信仰培育，讓他們開始認識耶穌基督，走上皈依之路。透過「收錄禮」，「問道者」晉身成為正式的「慕道者」。經過約一年的慕道過程，完成「甄選禮」，再進一步成為「候洗者」。而經過三次「考核禮」和「候洗者退省」，妥善準備自己的心靈，「候洗者」於聖周六的「復活慶典」中接受神聖的洗禮，成為天主的子女，更隨即領受「堅振」和「聖體」聖事，成為一個不折不扣的基督徒。

以往作為慕道班導師，一般都是孤軍作戰，單打獨鬥的講授教理，雖然自己有製作投影來配合內容的講解，但頗感吃力。兩年前，作為慕道班導師團隊成員之一，除了需遵照教會的教理方向，以教會歷史的傳承、教會文件的訓示作為基礎，將自己對信仰的認知與未有信仰的朋友分享天主教信理的內容外，我想亦需兼具神學知識與生活實踐，也需和衷共濟地配合其他導師的授課。

在整個講授慕道內容的過程中，除了可以令自己的信仰擦新、啟迪、充實和不停的反省外；對身為導師之一的我，也是一個「再慕道」的過程，受益不淺。同時，教理講授亦讓我學習懂得放下，包括放下自我，配合別人，擴展自己的觀點，重新昔日對信仰的觀念。祈望在聖神的引領下，我能好好擔當教理講授的職務，加強對教會教理講授工作的認識、推動和發展。



新教友的候洗心聲

姚柏基

跟太太來本堂參與感恩祭已差不多八年了，以前礙於工作，未能參加慕道班，由於近兩年轉了工，才有空慕道。此刻，心情平和。女兒已幫我選擇了浸洗。



甄嘉敏

十年來經過本堂無數次，但從沒有進內。年前，偶爾和女兒不自覺跑進了聖堂，聽到神父的講道，忽然間，觸動了心弦。由此，開始認識天主。經過年多的慕道，以前那份執著，已經可以放低了。遇上困難時，我現在亦會向上主祈禱，好多時都得到幫忙。我熱切期待領洗可帶來那份重生！



劉詠恩

現時感到少少的緊張，但開心的心情居多。我主動報名參與慕道班，因親眼目睹及感受到爸爸和媽媽在信主後，能平安和喜樂地面對爸爸的病苦和剩餘的歲月。慕道後，感覺自己隨和了，因現在不時都會提醒自己要懂得停下來，想一想，以免言行傷害別人，而山園祈禱那段聖言，於我是最深刻的。領洗後，會繼續多祈禱、唸經，做好自己，以基督為榜樣，亦會嘗試去幫助有需要的人。



楊爾聰

現在的心情是既興奮、緊張，又開心；多謝太太的好友引領自己和太太前來慕道，讓我們選對了路，且感到有力量去走這路。由於一直都在天主教學校讀書，對天主教一點都不覺陌生。慕道期間，更深入去接觸和閱讀聖經，感到它內裡有關人性和人生的道理，都能幫助自己反省，讓我學懂體諒和寬恕。我明白到領洗只是一個開始，故期望自己能堅持，做一個真正和好的基督徒。



新教友的候洗心聲 (續)



林肇倫

自小在教會學校讀書，心裡已埋下了天主的種子。姑母的離世，觸動了我的心靈，主動去加深認識天主。臨近領洗時，心情有點兒不安，驚怕難以好好遵行天主的誡命。我不時心裡問自己，是否已準備好？

廖衍斌

其實我和太太已信奉基督教多年，由於教會近年出現問題而離去。尋尋覓覓間，2013年我獨自走進聖堂參與感恩祭，從而找回力量。今次洗禮，我很開心。對我來說，這是別具意義，因為我一家四口可以一同洗禮。



凌崇允



在前往梵蒂岡旅行時，當地的環境和領隊的介紹都令我十分深刻，而且感受良多。回港後，剛巧有朋友邀請，遂開始了慕道。而慕道後，自己內心愈感平安，因為相信無論在順遂抑或困難時候，耶穌基督都會引領我。在整個慕道期中，自己深深體會到天主的角度和作為與人是不一樣的，故現時心情很平靜，因內心感到路向已安排好。期望領洗後，即使自己的工作時間不定，都能有機會加入一些善會/團體，以幫助除去惰性，持守信仰和善盡基督徒的本份。

張月娟

3歲領洗後，就如迷途羔羊一樣，沒有再返教會。多謝妹妹的提醒，我最終擺脫內疚感，回歸教會慕道和準備領受堅振聖事，正式地去當一個基督徒。因此，現在的心情是既興奮又緊張。慕道後，感覺思想上的改變較多，尤其是感到天主的要求是很不一樣的。此外，亦學懂要多些關心他人、多些聆聽和多些體諒。聖經中「愛你的仇人」和「不要怕，只管信」的教導讓我印象深刻。領洗後，會更熱切祈禱，常常感恩，更期待能藉福傳，感染身邊的人，盡基督徒的責任。



新教友的候洗心聲 (續)

王小連

現在內心感到震撼、充滿力量和恩寵，是從來未曾有過的感受。我前來慕道，乃是感到生活上的誘惑和猶疑太多，從而想到生命的意義，實有需要尋求天主，亦希望藉信仰可以幫助到自己和別人。慕道後，自覺多了感恩，多了微笑，多了勇氣與人接觸，與家人相處也融洽多了，而堂區給予我大家庭的感覺。「不要怕，只要信」這句聖言是最深刻，並給予我很大的力量。領洗後，我會每個主日參與彌撒，也期待向人福傳，因為自己也是由他人引領，方能認識天主和加入這大家庭。



林國棟

想到即將領洗，起初感到緊張，但現在已平靜下來，並感到好像「大個仔」將要踏向另一個境界去。雖然我有一個姨媽是修女，但以前參與彌撒聽道時，總是感到格格不入。直到自己生病，太太主動地找修女姨媽傾談因而慕道，從而也帶領我在病癒後慕道。慕道令我開始明白真正信仰是怎樣的，並發覺這原是自己一直所追求的。而慕道也令我夫婦倆的感情和關係變好，因為少了執拗，更何況有天主作中心，為我們判斷。我十分贊同鄭生來神父所提倡的「愛主、愛人、愛大地」，因現時地球實在污染得很。領洗後，我會繼續多閱讀和默想聖經，冀能活出天主的道理來；也期望慕道班的弟兄姊妹能成立一個基基團，這樣便能繼續共聚一起。



每月教宗祈禱意向



2015年4月

總意向：為所有受造物

願人人學習尊重所有受造物，並視其為天主的禮物而予以愛護。

福傳意向：為受迫害的基督徒

願受迫害的基督徒能感受到復活基督臨在的安慰，以及全教會的關懷。

2015年5月

總意向：為關懷受苦者

願我們能拒絕冷漠的文化，關懷受苦的近人，尤其是病人與窮人。

福傳意向：為向使命開放

願藉瑪利亞的轉求，使在世俗文化中的基督徒能準備自己，去宣揚耶穌。

為亡者祈禱

請為崔自立兄弟、陳鳳儀姊妹、廖桃姊妹祈禱，願他們永享真福的喜樂。



恭賀
鄭振輝 / 郭舒仔
新婚之喜